CŒUR du VAR
TOURISME



Carnet de vacances

CŒUR DU VAR

Hébergement, restauration, loisirs

BESSE SUR ISSOLE / CABASSE SUR ISSOLE - LE CANNET DES MAURES / CARNOULES / FLASSANS SUR ISSOLE / GONFARON - LE LUC-EN-PROVENCE / LES MAYONS / PIGNANS / PUGET-VILLE / LE THORONET

Sommaire

Carnet de vacances
Cœur du Var













Hébergements

Hôtels 2
Chambres d'hôtes 3
Hébergements insolites 8
Campings 9
Gîtes et locations
Vacances classés 9
Aires de camping-car 13

Restauration

Restaurants 15
Tables dans les vignes 18

Sites & Patrimoine

Patrimoine rural 19
Sites naturels 24

Loisirs & Activités

Activités culturelles 27
Cinémas 27
Balade et randonnées 28
Canoë-kayak/paddle 28
Cyclotourisme 29
Centres équestres 29
Golf 31
Loisirs famille 31
Parc aventure 32
Pêche 33
Loisirs aériens 34
Sports mécaniques 35

Terroir & Gastronomie

Caves et domaines viticoles 36
Producteurs locaux 45
Les artisans d'art 50
Jours de marchés 51

Evénements 52

Carte 54

Comment venir 56



Cœur du Var, la nature à votre rythme

Bienvenue dans Coeur du Var, terre de contraste située au centre géographique du département du Var, à moins d'une heure de la Méditerranée et du Verdon mais également d'Aix-en-Provence et de Nice.
Coeur du Var compte 11 communes : Besse s/Issole, Cabasse, Le Cannet des Maures, Carnoules, Flassans s/Issole, Gonfaron, Le Luc, Les Mayons, Pignans, Puget Ville et Le Thoronet.



Hébergements

Carnet de vacances
Cœur du Var





Hôtels

Le Cannet-des-Maures 83340

LES PORTES DE PROVENCE ***
220 RDN7, CAP7
T. 04 94 60 74 87
www.lesportesdeprovence.com
info@lesportesdeprovence.fr
Hôtel situé au carrefour entre le haut pays varois et le littoral de St-Tropez. 50 chambres climatisées. Bar. Restaurant. Piscine. Parking. Animaux payants. Chambre double de 99 à 180 € selon la saison. Petit-déjeuner 10 €. Salles de séminaires. Ouvert toute l'année.

CHÂTEAU SAINT ROUX
D17 • T. 04 94 60 48 92
www.chateausaintroux.com lauberge@chateausaintroux.com
Ancienne exploitation agricole du XV^{ème} siècle restaurée dans la pure tradition provençale. 13 chambres. A partir de135 € la nuit selon la chambre et la saison. Petit-déjeuner 15 €. Ouvert toute l'année.

HÔTEL F1
D17, route du Thoronet
T. 04 94 50 37 28
Hôtel de la célèbre chaîne situé sous le piton du Vieux-Cannet. 73 chambres à partir de 33 € selon la saison. Petit-déjeuner 4,50 €. Parking clos. Animaux payants 5 €. Ouvert toute l'année.

APPART'HÔTEL ESTERAZUR
Chemin de Portal
(route de l'EALAT)
T. 04 94 39 03 59
contact@residence-esterazur.com
www.residence-esterazur.com
Appartements meublés dans un domaine naturel. Studio et 2 pièces 2 à 4 personnes. De 63 à 130 € la nuit. Animaux acceptés sur demande. Restaurant sur place. Ouvert toute l'année.

Carnoules 83660

LE CASTEL FLEURI **
24 espace du 25 mai 1944
T. 04 94 28 38 01
www.lecastelfleuri.fr
demougeot.francoise@wanadoo.fr
Hôtel traditionnel à l'ambiance familiale. 13 chambres (dont 1 pour personne à mobilité réduite), chambre double de 75 à 90 € selon la saison. Petit-déjeuner 10 €. Piscine chauffée. Parking. Animaux payants.

Flassans s/ Issole 83340

DOMAINE DU LAC ***
DN7, route du Luc
T. 04 94 80 10 10
www.hotel-domaine-du-lac.com
hoteldomainedulac@gmail.com
Vieux mas du 18ème siècle qui s'élève au coeur d'un parc arboré de 45 ha. 15 chambres dont 2 suites climatisées. Restaurant. Piscine chauffée. Animaux payants. Chambre double à partir de 98 €. Petit-déjeuner 12 €. Ouvert toute l'année.

HÔTEL MERCURE DE BARBAROUX****
Route de Cabasse • 83170 Brignoles
T. 04 94 69 63 63
www.barbaroux.com
H8770@accor.com
Hôtel spa entouré d'un parc arboré et d'un golf de 18 trous. 52 chambres avec terrasse. Restaurant gastronomique. Piscine. Brasserie. Bar. Tennis. Espace détente et remise en forme. Wifi. Parking. Chambre double à partir de 84,50 € selon la saison. Petit-déjeuner 15 €. Ouvert toute l'année.

Le Thoronet 83340

HOSTELLERIE DE L'ABBAYE ***
57 rue Claudius Camail
T. 04 94 73 88 81
www.hotel-thoronet.com
info@hotel-thoronet.com
Hôtel de charme bâti dans un parc arboré. 23 chambres climatisées. Restaurant. Piscine. Animaux payants. Chambre double de 88 à 117 € selon la saison. Petit-déjeuner 11 €. Fermé les 2 dernières semaines de décembre.

LE CLOS DES MÉDIÉVALES
Impasse des Magnolias
T. 04 94 76 06 21 • P. 06 13 99 97 50
www.leclosdesmedievales.com
leclosdesmedievales@live.fr
Hôtel de pays entouré de vignes au coeur du village. 14 chambres. Salle de bain privative. Chambre double de 49 à 69 € selon la saison. Petit-déjeuner 7,50 €. Ouvert toute l'année.

Chambres d'hôtes

Besse s/Issole 83890

L'OUSTAOU
Quartier le Fougou
route de Ste Anastasie
T. 04 94 86 14 85 • P. 06 70 16 39 90
www.chambre-d-hote-oustaou.com
oustaou.besse@orange.fr
Maison provençale située en campagne face à la colline de Thèmes. 3 chambres. Capacité 8 personnes. Piscine (selon horaires). Spa privatif. Animaux acceptés. A partir de 78 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

MAISON SAINT LOUIS
38 rue Jean Aicard
T. 04 94 04 91 92 • P. 06 77 26 46 89
www.maison-saint-louis.com
contact@maison-saint-louis.com
Demeure du 17ème siècle, ancienne Abbatiale, située au coeur du vieux village. 5 chambres. Capacité 12 personnes. Espace spa. Animaux refusés. De 80 à 100 € selon la chambre et la saison. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

LES PIERRES SAUVAGES
Lieu dit Molin • ch. Magnau
T. 04 94 80 18 73
P. 07 60 39 72 57
www.lespierressauvages.com
contact@lespierressauvages.com
Petit hameau de cabanons de vignes contemporains. 5 chambres. Capacité 15 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. 100 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes sur réservation 28 €. Ouvert toute l'année.

LA SALAMANDRE
Quartier la Romane
56 impasse de la Salamandre
P. 06 80 22 99 13
www.lasalamandre-gite-chambre.com
patricia.friscourt@dbmail.com
Maison provençale au coeur des vignes. 2 chambres. Capacité 7 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. De 80 à 100 € selon la chambre. Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes sur réservation. Ouvert toute l'année.

VILLA LÉONE
Quartier Molin
P. 06 46 08 69 02
chambreshotesbesse@gmail.com
Maison familiale située en campagne sur un terrain de 6800m² entièrement clos et arboré. 2 suites. Capacité 4 personnes. Piscine. De 95 à 110 € la nuit selon la saison. Petit déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

Cabasse s/Issole 83340

AU DOLMEN PROVENÇAL
Chemin du dolmen
T. 09 52 68 03 02
P. 06 22 13 84 66
www.audolmenprovencal.com
audolmenprovencal@hotmail.fr
Villa provençale sur un parc de 1,5 ha au coeur de la forêt. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. 70 € la nuit. Table d'hôtes sur réservation 25 €.
Ouvert d'avril à novembre.

l e Cannet-des-Maures 83340

LA HAUTE VERRERIE
D558, route de St Tropez
T. 04 94 47 95 51
P. 06 19 02 48 88
lahauteverrerie@gmail.com
Ancienne verrerie du 19ème rénovée située dans la plaine des Maures. 4 chambres.
Capacité 8/10 personnes. Piscine. Animaux acceptés.
90 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

Flassans s/Issole 83340

LE BELVÉDÈRE
14 rue Jules Ferry
T. 09 75 84 96 80
lebelvedere.flassans83@orange.fr
Maison de village de charme en plein centre-ville.
3 chambres. Capacité 6/8 personnes. Bassin de détente.
De 90 à 105 € selon la saison. Petit déjeuner inclus.
Ouvert toute l'année.

COMMANDERIE DE PEYRASSOL
Quartier Peyrassol
T. 04 94 69 71 02
www.peyrassol.com
contact@peyrassol.com
Fondée au XIIIème siècle par l'Ordre des Templiers, la Commanderie de Peyrassol s'étend sur près de 850 hectares. 5 chambres. Capacité 10 personnes.
A partir de 119 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Table de Peyrassol sur réservation. Ouvert de Pâques au 11/11.

LE DOMAINE SAINT MARTIN
D78, route de Pignans
T. 07 83 65 51 54
www.ledomainesaintmartin.fr
contact@ledomainesaintmartin.fr
Hameau du 18ème siècle situé entre vignes et forêt.
3 chambres et 1 Lodge pour 6 personnes. Capacité 12 personnes. Piscine. De 140 à 225 € la nuit selon la chambre et la saison. Petit-déjeuner inclus. Lodge 125 €.
Ouvert toute l'année.

CHEZ PATRICIA ET DENIS
95 rue Saint Roch
T. 06 11 60 69 97
denis.flassans@gmail.com
Maison provençale au calme dominant le village.
2 chambres familiales. Capacité 5 personnes.
60 € pour 2 personnes. Table d'hôtes sur demande.
Animaux payants. Ouvert toute l'année.

Le Luc-en-Provence 83340

A LA ROMPE COUAL
4440 route de Brignoles
P. 06 50 24 07 83
mo.monnot@laposte.net
Villa provençale entourée de chênes verts, située sur les hauteurs du Luc en Provence. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Piscine. Animaux refusés. 100 € la nuit.
Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.





BASTIDE DE LA MOURIGNETTE
2915 route de Toulon
T. 04 98 10 02 61
chambres-hotes.vilarem.com
claudette@vilarem.com
Bastide de la fin du 19ème siècle bâtie sur les coteaux de la plaine des Maures. 4 chambres. Capacité 12 personnes. 80 € la nuit. Petit-déjeuner inclus.
Ouvert toute l'année.

LA CALÈCHE
Route de Flassans - les Prés d'Audière
T. F. 04 94 73 47 62 • P. 06 72 91 81 31
lacalecheleloup@orange.fr
Villa traditionnelle provençale entourée de vignes et de bois. 2 chambres. Capacité 5 personnes. Piscine. Animaux acceptés. De 85 € à 95 € la nuit selon la chambre. Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes sur réservation 25 €. Ouvert toute l'année.

LA GRANDE LAUZADE
Route de Toulon • T. 04 94 60 74 35
www.lagrandelauzade.com
info@lagrandelauzade.com
Bastide du 18ème siècle bâtie sur les vestiges d'un prieuré moyenâgeux. 4 chambres, 1 suite.
Capacité 10 personnes. Piscines (intérieure et extérieure). Animaux refusés. De 125 à 175 € la nuit.
Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

LONGO MAÏ
2650 route des Mayons
T. 04 94 99 83 43 • P. 06 15 97 20 03
laurence.freycon@sfr.fr
Maison provençale au coeur des vignes. 1 chambre.
Capacité 2 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. 49 € la nuit. Petit-déjeuner inclus.
Ouvert toute l'année.

LA LAVANDE BLEUE
4440 route de Brignoles • P. 06 75 67 14 94
classen.frederique@wanadoo.fr
Villa provençale située dans les hauteurs du Luc-en-Provence. 1 chambre. Capacité 2 personnes.
Piscine. De 80 à 100 € la nuit selon la saison.
Animaux refusés. Ouvert toute l'année.

Les Mayons 83340

LA FOUQUETTE
D75, route de Gonfaron • T. 04 94 60 00 69
yvesmichelelafouquette@orange.fr
Ferme-auberge au cœur d'une exploitation viticole qui domine la plaine des Maures. 1 suite.
Capacité 4 personnes. 85 € la nuit. 125 € / 4 personnes.
Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes 26 €. Animaux acceptés. Ouvert de mars à octobre.

LA MAISON DE NATHALIE
993 chemin de la Fouquette
T. 04 94 60 00 91 • P. 06 80 99 53 57
www.chambresdhotes-casteldesmaures.org
nathaliegriffon@orange.fr
Ancienne bâtisse agricole en pierre située en pleine nature qui domine la plaine des Maures avec vue panoramique.
3 chambres. Capacité 7 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. 80 € la nuit. Petit-déjeuner inclus.
Table d'hôtes sur réservation 28 €/pers.
Gîte dans la bâtisse. Ouvert de mars à octobre.



Pignans 83790

AU MAS SAINT PIERRE
Chemin de Valcros
T. 04 94 27 20 77 • P. 06 61 33 66 61
www.aumassaintpierre.net
aumassaintpierre@gmail.com
Mas situé au coeur d'un parc de 8000 m². 3 chambres, 1 suite. Capacité 10 personnes. Piscine. Gîte sur la propriété. Animaux acceptés sur demande. De 105 à 195 € la nuit selon la chambre et la saison. Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes 25 €. Ouvert toute l'année.

L'APARTÉ
Chemin des Cerisiers, 90 imp. des Chrysalides
T. 06 99 68 10 41
lapartevar83@gmail.com
Villa située en bordure de village dans un endroit calme et verdoyant. 4 chambres. Capacité 10 personnes. Piscine. Animaux refusés. De 75 à 95 € selon la chambre et la saison. Petit déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

MAISON R
Domaine de Rimauresq,
Route ND des Anges
T. 04 94 48 80 45
P. 06 77 00 30 08
ig.rimauresq@gmail.com
Bastide provençale de charme au cœur d'un parc privé de 2 ha. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Piscine. De 90 à 130 € la nuit selon la chambre. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

LES 1000 & UNE VUE
1000 impasse de la Rocaille
T. 06 16 34 02 79
gite.au1000etunevue@gmail.com
Maison située en pleine nature sur une des collines de Pignans. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine d'eau salée. Animaux acceptés sur demande. De 76 à 91 € selon la saison. Petit déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

LA PETITE AUBERGE
21 rue Saint Roch
T. 04 94 48 81 65
F. 04 94 33 27 00
lapetiteauberge.pignans@orange.fr
Maisonnette au coeur du village dans un parc. Parking clos. Restaurant sur place. 5 chambres climatisées. Capacité 15 personnes. De 60 à 62 € la nuit selon la saison. Petit-déjeuner 8 €. Animaux payants. Fermé en novembre et janvier.

Puget-Ville 83390

DOMAINE DE CAMP JOYEUX
1708 route de Pierrefeu
P. 06 77 52 70 90
marie.duffo@gmail.com
Ancienne ferme du 18ème siècle au sein d'un domaine oléicole de 8 hectares. 2 chambres. Capacité 6 personnes. Animaux refusés. De 80 à 86 € la nuit selon la chambre. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

LE MAS DES OLIVIERS
Ch. des Ferrières
T. 04 94 48 30 89
P. 06 16 82 60 32
guy.leroy18@orange.fr
www.chambre-d-hote-le-mas-des-oliviers.com
Villa située au milieu des vignes et des oliviers sur une propriété de 8000 m². 5 chambres. Capacité 12 personnes. Piscine. Animaux refusés. De 92 à 105 € la nuit selon la chambre. Petit-déjeuner inclus. Table d'hôtes sur réservation 32 €. Ouvert toute l'année.

PUGETVILLA
1076 rue de la Libération
T. 06 03 17 85 37
cyndief83@gmail.com
www.chambres-hotes.fr/ch12728
Belle maison provençale. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine. De 79 € à 95 € la nuit selon la saison. Petit-déjeuner inclus. Animaux refusés. Ouvert toute l'année.



Le Thoronet 83340

AU CŒUR DES PÉTELINS
2006 chemin départemental 84,
dit Pont de fer
T. 04 94 68 08 15
www.aucoeurdespetelins.fr
bienvenue@aucoeurdespetelins.fr
Belle maison au fonctionnement écologique. 2 chambres. Capacité 4 personnes. 52€ la nuit. Petit-déjeuner inclus. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

BASTIDE ST BERNARD
D84,
370 chemin Gourgue de Blanc
T. F. 04 94 73 83 39
www.bastide-saint-bernard.com
bastide.saint.bernard@wanadoo.fr
Bastide située dans les collines du Thoronet face à la montagne des Ubacs. 5 chambres. Capacité 10 personnes. Piscine. Animaux refusés. 85 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Fermé en décembre et janvier.

CHÂTEAU SAINTE CROIX
D279 •T. 04 94 80 79 13
chateausaintecroix83@yahoo.fr
www.chateau-sainte-croix.com
Ferme au cœur des 50 ha du vignoble de Sainte Croix. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Piscine. De 100 à 130 € selon la chambre et la saison. Petit déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

L'ÉTINCELLE
T. 07 82 40 90 96
contact@letincelle83.fr
www.letincelle83.fr
Chambre romantique de 30m2 avec jacuzzi privatif. Capacité 2 personnes. A partir de 180 €. Petit déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.



Hébergements insolites

Cabasse s/Issole 83340

LES ROULOTTES DU DOLMEN PROVENÇAL
Chemin du Dolmen
T. 09 52 68 03 02 • P. 06 22 13 84 66
www.audolmenprovencal.com
audolmenprovencal@hotmail.fr
Roulottes en bois installées dans le parc du Dolmen Provençal. Capacité 4 personnes. Piscine. Animaux acceptés sur demande. 70 € la nuit. Petit déjeuner inclus. Ouvert d'avril à novembre.

Carnoules 83660

LES HÉBERGEMENTS INSOLITES DE LA TUILIÈRE
1956, route de Toulon
T. 04 94 48 32 39 • P. 06 62 07 12 22
www.aubergedelatuiliere.com
contact@aubergedelatuiliere.com
13 hébergements insolites installés au sein du domaine entre vigne et collines : cabane perchée, bulles, géopod, bus anglais, roulotte... pour vivre une expérience inoubliable. Jaccuzzi, spa de nage, massages.
De 99 à 200 € selon l'hébergement et la saison.
Ouvert toute l'année.

Gonfaron 83590

LE VOYAGE IMAGINAIRE
Chemin des Serres • P. 06 19 17 16 21
www.pour-les-vacances.com/site-6118/
lesecuriesdusoleilgonfaron83@yahoo.fr
Roulotte installée dans une écurie de pension pour chevaux. Capacité 4 personnes. 80 € pour 2 personnes. Petit déjeuner inclus. Proximité immédiate de sentiers de randonnée. Ouvert d'avril à octobre.

Le Luc-en-Provence 83340

LE BUS DE LA LAUZADE
Route de Toulon
T. 04 94 60 74 35
www.lagrandelauzade.com
schooldays@lagrandelauzade.com
School bus de marque Crown supercoach aménagé en motor-home et installé dans le parc de la Grande Lauzade. 1 chambre. Capacité 2 adultes et 2 enfants. Piscines chauffées (intérieure et exterieure). Jacuzzi privé. Animaux refusés. 185 € la nuit. Petit-déjeuner inclus. Ouvert toute l'année.

Le Thoronet 83340

LES HÉBERGEMENTS INSOLITES DES PÉTELINS
2006 chemin départemental 84
T. 04 94 68 08 15
www.aucoeurdespetelins.fr
bienvenue@aucoeurdespetelins.fr
4 hébergements insolites installés au cœur de 5 ha de nature dans les collines du Thoronet : cabanes yourte, tente nomade. A partir de 52 €. Ouvert toute l'année.

Campings

Besse s/Issole 83890

LE CAMPING DU LAC
Quartier du Lac
T. 04 94 69 74 14 • P. 06 77 08 27 24
www.camping-guinguette-du-lac.fr
campinglesclos@wanadoo.fr
Camping situé au bord du Lac de Besse. 36 emplacements. Location de mobil-home. Restaurant. Aire de jeux. Wifi. Aire de vidange des camping-cars. Tarif journalier base 2 adultes 21 €, électricité 4,80 €, animaux 1,75 €. Camping-car 20 € la nuit, 15 € à partir de 2 nuits. Ouvert d'avril à septembre.

le Cannet des Maures 83340

DOMAINE DE LA CIGALIÈRE ***
D17, route du Thoronet
T. 04 94 73 81 06
P. 06 80 54 36 45
contact@domaine-lacigaliere.com
www.domaine-lacigaliere.com
Camping situé en pleine nature dans un parc de 5 ha à quelques kilomètres de toutes commodités. 71 emplacements (tente, caravane, camping-car). Location de mobil-home et de chalet. Piscine. Spa. Snack. Buvette. Wifi. Tarif journalier base 2 adultes de 17,50 à 31 € selon la saison, électricité 5 €, animaux 3 €. Ouvert d'avril à octobre.

Le Luc-en-Provence 83340

LES BRUYÈRES
D33, route des Mayons
T. 04 94 73 47 07
www.camping-les-bruyeres-83.com
Camping situé dans la plaine des Maures. 105 emplacements. Piscine. Snack. Aire de jeux. Animations en soirée durant la saison estivale. Wifi. Tarif journalier base 2 adultes 17,60 €, électricité 4 €. Animaux gratuits. Ouvert toute l'année.

Gîtes et locations vacances classés

Besse s/Issole 83890

LA MAISON NOZ **
Chemin Jean Giono,
Quartier Les Pecaussier
T. 06 82 04 81 92
lamaisonnoz@gmail.com
Belle bastide de 255m², située en position dominante sur un terrain arboré et clos. 6 chambres. Capacité 14 personnes. Piscine. De 2300 € à 3500 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

Cabasse s/Issole 83340

LE PRIEURÉ SAINT LOUP
T. 06 45 09 56 31
anndureault@free.fr
Villa de 220 m² en campagne avec vue dominante. 5 chambres. Capacité 10 personnes. Piscine. Animaux refusés. De 1400 à 2400 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE AU DOMAINE DE GAVOTY
D13, Grand Candumy
T. 04 94 69 72 39 / 06 74 36 76 50
domaine@gavoty.com
Corps de ferme de 358 m² au sein d'un domaine viticole. Piscine. 6/10 chambres. Capacité 20 personnes. Animaux refusés. De 3000 à 4600 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE SOUS LES OLIVIERS
Route de Brignoles
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2529)
Maison individuelle de 120 m² située en pleine campagne. Piscine. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Animaux acceptés. De 650 à 1300 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE GUIBERGIA
Hameau de Pomples.
P. 06 19 30 53 14
francette.guibergia@hotmail.fr
Appartement de 46 m² situé au coeur d'un hameau dans une partie de la maison du propriétaire. Piscine. 1 chambre. Capacité 2 personnes. Animaux acceptés. De 310 à 595 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE HAMEAU DE POMPLES
T. 06 15 43 25 81
melanie.guibergia@hotmail.fr
Villa de 82 m² de plain-pied dans un hameau.
Piscine commune avec le propriétaire. 3 chambres.
Capacité 6 personnes. Animaux acceptés.
De 480 à 980 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.

DOMAINE CALABRUN **
550 rue Louis Aragon
T. 07 49 28 28 73
domainecalabrun@gmail.com
www.domainecalabrun.fr
3 appartements de 30 et 57 m². Terrasse. Piscine commune. Capacité des gîtes 4 personnes.
De 385 à 850 € selon le gîte et la saison.
Ouvert toute l'année.

Carnoules 83660

GÎTE BASTIDE DE L'OLIVETTE
339 chemin Fontanasse, la Bastide
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 1140)
Appartement de 48 m² situé au rez-de-chaussée de la maison du propriétaire en campagne. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Animaux acceptés. De 230 à 460 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.

GÎTE EMILOUISE
80 impasse des Rossignols
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2980)
Petite maison de 56 m² avec terrasse. Piscine commune. 1 chambre. Capacité 3 personnes. Animaux refusés.
De 290 à 600 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.

Flassans s/Issole 83340

LA FLASSANTINE ****
737 impasse de la Tine
T. 06 84 58 32 70
info@laflassantine.com
www.laflassantine.com
Villa provençale de 210 m², vue panoramique sur la campagne environnante. Capacité 12 personnes. Piscine. Animaux acceptés. À partir de 2800 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

VILLA LA GRANDE FAMILLE ****
316 impasse de la Pastourelle,
Quartier Pichabert
T. 07 71 24 88 02
marc.giudice@orange.fr
Villa de 110 m2 tout confort et sa vue dominante sur les vignes. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Piscine.
De 800 à 1500 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.

LES RESTANQUES DE L'ISSOLE ***
530, quartier Pichabert 2
P. 06 77 07 79 07
gillarddominique@yahoo.fr
www.lesrestanquesdelissole.fr
Villa provençale de 140 m² de plain-pied sur 4200 m² de terrain clos arboré. 6 chambres. Capacité 15 personnes. Piscine. Animaux acceptés. A partir de 1250 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

DOMAINE DE LA GRAVIÈRE *
D13, Rte de Cabasse
P. 06 08 69 12 36 • T. 04 94 78 33 38
contact@lagraviere.fr
www.lagraviere.fr
4 appartements de 80 à 140 m² au sein d'une bâtisse 14ème et 18ème d'un domaine viticole.
Capacité de 2 à 6 personnes. Animaux refusés.
Piscine. De 390 à 890 € la semaine selon l'appartement et la saison. Tarif à la nuitée.
Ouvert toute l'année.

Gonfaron 83590

GÎTE DRIGEARD
Domaine les Serres
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2072)
Gîte de 60 m² aménagé dans le corps de ferme d'une exploitation agricole. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Animaux refusés. De 310 à 620 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE LE CLOS DES ANGES
Chemin des Magnans
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 1843)
Appartement de 79 m² au rez-de-chaussée de la maison du propriétaire face au massif des Maures.
2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine commune. Animaux refusés. De 370 à 950 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.



GÎTE ROBERT
9 avenue Jean Aicard
P. 06 25 79 73 82
robertfamily83@gmail.com
Gîte de 82 m² au rez-de-chaussée d'une maison provençale. 2 chambres. Capacité 4 personnes.
Piscine commune. Animaux refusés. De 340 à 885 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE ROBERT
9 avenue Jean Aicard
P. 06 25 79 73 82
robertfamily83@gmail.com
Gîte de 70 m² au premier étage d'une maison provençale. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine commune. Animaux refusés. De 340 à 885 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

LES MIMOSAS ***
Chemin de l'abreuvage
T. 04 94 72 06 63 - P. 06 08 68 55 96
cyarmando@neuf.fr
www.location-gite-var.cmonsite.fr
Bastidon du 18ème siècle situé en campagne.
2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine à partager avec les propriétaires. De 450 à 700 € la semaine selon la saison. Animaux refusés. Ouvert toute l'année.

Le Luc-en-Provence 83340

VILLA LES 2 OLIVIERS ****
T. 04 94 47 42 26
T. 06 76 77 69 08
villales2oliviers@gmail.com
www.villales2oliviers.com
Villa rénovée de 74 m² dans une résidence pavillonnaire. Jardin clos. Piscine. 3 chambres. Capacité 6 personnes. De 880 à 1750 € la semaine selon la saison. Animaux refusés. Ouvert toute l'année.

LA FERRAIO ***
26 traverse la Ferrage
T. 06 11 67 22 93
laferraio@orange.fr
Appartement dans une ancienne maison de village. Grande terrasse. Capacité 2 personnes.
De 220 à 330 € la semaine selon la saison.
Un petit animal gratuit. Ouvert toute l'année.

GÎTE LA BASTIDO
Route de Toulon
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2345)
Appartement de 52 m² en rez-de-jardin dans la bastide du propriétaire. Piscine commune. 2 chambres.
Capacité 4 personnes. Animaux payants.
De 550 à 1100 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.

GÎTE FABRE
Chemin de Pébrier
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 1978)
Maison contemporaine de 52 m² au milieu d'un jardin aménagé de 1650 m² en bordure de l'exploitation agricole familiale. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Animaux acceptés. De 320 à 640 € la semaine selon la saison.
Ouvert toute l'année.





GÎTE SIDOT
Chemin de la Mourignette
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2348)
Villa provençale de 110 m² avec vue dominante sur le massif des Maures. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Animaux payants. De 390 à 780 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE LA SAISONNIÈRE
Route de Toulon
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2814)
Bastide provençale de 70 m² sur un terrain clos de 6000 m². 2 chambres. Capacité 4 personnes. Piscine commune. Animaux payants. De 550 à 1200 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

LA GUEILLÈRE ***
1644-10 route du Repenti
T. 04 94 99 81 16 • annick.davi@orange.fr
Appartement de 53 m2 mitoyen à la villa des propriétaires. Capacité 2 personnes. Piscine. De 400 à 800 € selon la saison. Ouvert de mai à septembre.

LOU LAVADOU ***
11 rue du 4 septembre
P. 06 11 67 22 93 • loulavadou@orange.fr
www.loulavadou.com
Studio de 25 m² situé au coeur de la vieille ville. Capacité 2 personnes. Terrasse de 10 m². De 180 à 285 € selon la saison. 1 petit animal gratuit.

GÎTE LE MAS L'ANNONCIADE
Chemin de Vaulongue
T. 04 94 50 93 93 (VLV Tourisme, Réf 1165)
Petite maison individuelle de 56 m² avec terrain clos ombragé. 2 chambres. Capacité 4 personnes. Animaux acceptés. De 250 à 485 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE LES PÉBRIERS
Chemin des Pébriers
T. 04 94 50 93 93 (VLV Tourisme, Réf 2309)
Maison de 94 m² situé en campagne dans un vignoble. Piscine. 3 chambres. Capacité 6 personnes. Animaux acceptés. De 1030 à 1150 € la semaine selon la saison. Ouvert de juin à septembre.

STUDIO CHABUEL **
213 chemin de Payette • T. 06 87 30 43 63
beatrice.chabuel57@gmail.com
Studio de 33 m² attenant à la maison du propriétaire, sans vis à vis. Piscine commune. Capacité 4 personnes. De 350 à 500 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

Les Mayons 83340

GÎTE COMMUNAL "PLACE DE LA VICTOIRE"
Mairie des Mayons - T. 04 94 60 00 93
mairielesmayons@wanadoo.fr
Maison de village située sur une placette. 2 chambres. Capacité 4/6 personnes. Animaux refusés. Cuisine équipée, séjour avec canapé convertible. Salle de bain. WC indépendant. 400 € la semaine. Ouvert toute l'année.

GÎTE COMMUNAL "GRANDE RUE"
Mairie des Mayons - T. 04 94 60 00 93
mairielesmayons@wanadoo.fr
Maison de village entièrement rénovée. 1 chambre. Capacité 2/4 personnes Animaux refusés. Cuisine équipée. Salle de bains/WC. TV. Wifi. 320€ la semaine. Ouvert toute l'année.

GÎTE COMMUNAL "EGLISE"
Mairie des Mayons - T. 04 94 60 00 93
mairielesmayons@wanadoo.fr
Maison de village donnant sur une petite place. 1 chambre. Capacité 2/4 personnes. Animaux refusés. Cuisine équipée. Salle de bain. 400 € la semaine en saison. Ouvert toute l'année.

GÎTE ROMÉO
993 chemin de La Fouquette
T. 04 94 60 00 91 •P. 06 80 99 53 57
nathaliegriffon@orange.fr
www.chambresdhotes-casteldesmaures.org
Appartement de 58 m² dans la bâtisse du propriétaire située sur les pentes du massif des Maures. Piscine.

2 chambres. Capacité 4 personnes. Gîte en réservation directe auprès du propriétaire. De 490 à 800 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

Pignans 83790

GÎTE VILLA FONBRUN
Route de Pierrefeu
T. 04 94 50 93 93 (VLV Tourisme, Réf 2295)
Maison individuelle de 37 m² à proximité de celle des propriétaires. 1 chambre. Capacité 3 personnes. De 275 à 525 € la semaine selon la saison. Animaux refusés.

Puget-Ville 83390

GÎTE ODDO
1150 rue de la Libération
T. 04 94 50 93 93 (VLV Tourisme, Réf 1847)
Maison individuelle de 67 m² située à proximité de celle du propriétaire. 2 chambres. Capacité 4 personnes. De 286 à 510 € la semaine selon la saison. Animaux refusés.

Le Thoronet 83340

VILLA HESTIA ****
789 chemin des Moures aux Bertrands
T. 06 20 83 87 41 • sylviemet@hotmail.com
Villa de 140 m² sur terrain plat de 2600 m². 4 chambres. Capacité 8 personnes. Piscine. De 1890 à 2660 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

GÎTE VILLA NATALINA
T. 04 94 50 93 93
(VLV Tourisme, Réf 2838)
Villa de 110 m² sur un terrain clos de 3400 m². 4 chambres. Capacité 6 personnes. Piscine. Animaux acceptés. De 830 à 1700 € la semaine selon la saison. Ouvert toute l'année.



VILLA ESTELLO *
551 Carraire de la Vigne, Hameau Les Camails
T. 00 49 221 506 04477
www.vacances-en-provence.net
Villa provençale de 180 m² située dans la nature au bord de l'Argens. 6 chambres. Capacité 12 personnes. Piscine chauffée. Canoës privés. De 290 à 2500 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

VILLA LONGO MAÏ *
4513 hameau les Mauniers
T. 00 49 221 506 04477
plouvel@yahoo.fr
www.vacances-en-provence.net
Grande bastide de 200 m² située dans la nature aux abords de l'Argens. 6 chambres. Capacité 8 à 14 personnes. Piscine chauffée. Canoës privés. De 290 à 2520 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

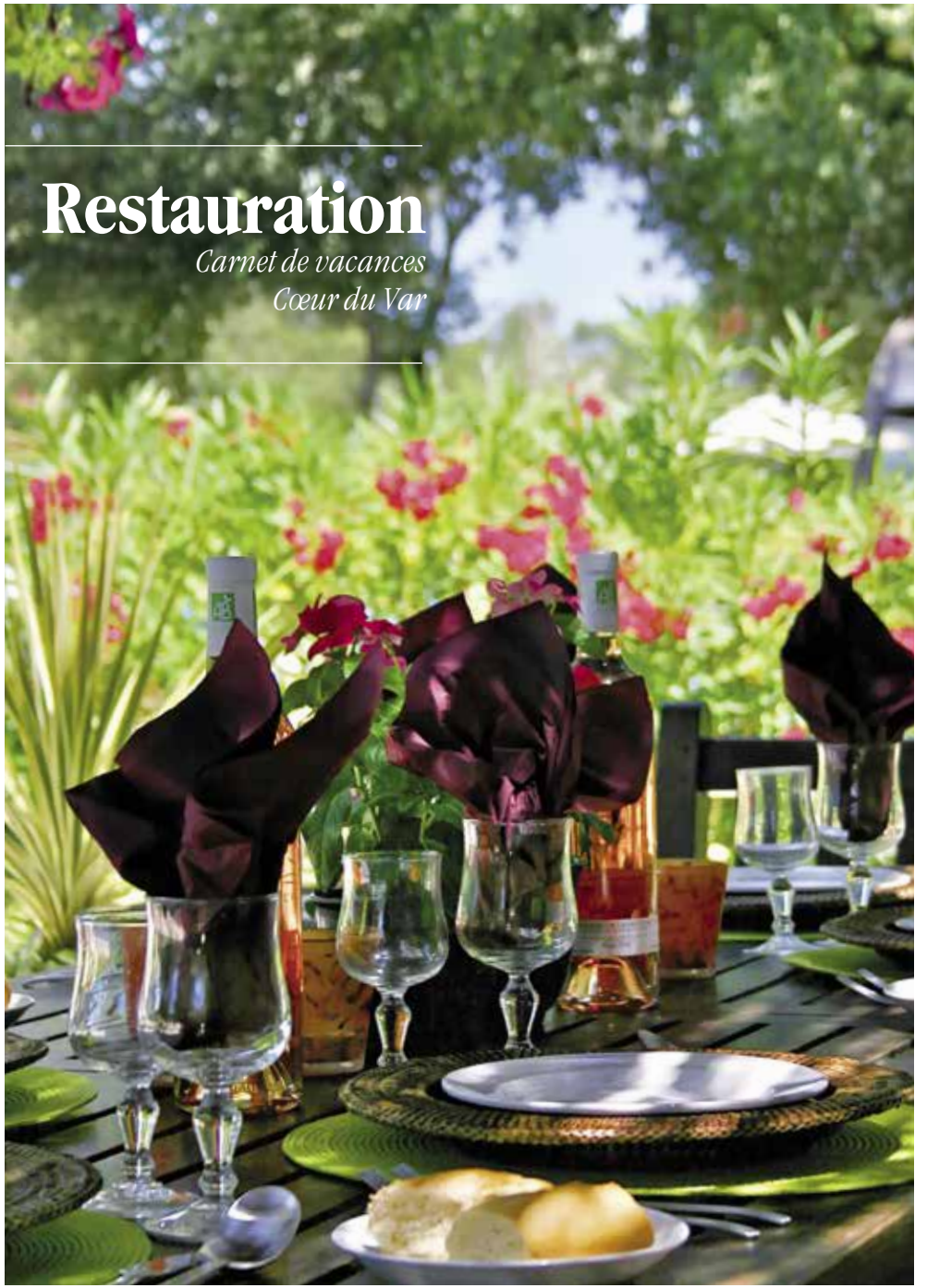
VILLA LOU RAÏ *
4421 hameau les Mauniers
T. 00 49 221 506 04477 • plouvel@yahoo.fr
www.vacances-en-provence.net
Grande villa de 125 m² située dans la nature aux abords de l'Argens. 6 chambres. Capacité 11 personnes. Piscine chauffée. Canoës privés. De 260 à 2200 € la semaine selon la saison. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

Aires de camping-car

Flassans s/Issole 83340
Parking N7
Borne de services de type Euro-Relais. Vidange les eaux grises (cuisine et salle d'eau), les eaux noires (WC) et plein d'eau. Recharge électrique de courte durée. Gratuit.

Puget-Ville 83390
Espace Le Felibrige
Stationnement : 4 places, durée limitée à 4 jours. Station sanitaire standard de type Flot Bleu : distribution d'eau, vidange eaux grises et eaux noires. Borne d'alimentation électrique d'appoint. Paiement par CB. Stationnement 4 € pour 24 heures, eau et vidange 2 € les 20 minutes, électricité 2 € pour 4 h.

Le Thoronet 83340
Boulevard du 17 août 1944
Borne artisanale de services. Plein d'eau. Vidange des eaux grises et noires. Possibilité de stationner 48h gratuitement sur le parking Rainaud à proximité. Vidange Gratuite. Eau 110 litres, jeton de 2 € disponible au Point Info à proximité (si fermé en Mairie).



Restauration

Carnet de vacances
Cœur du Var

Restaurants

Besse s/Issole 83890

RESTAURANT DU BAR DU LAC
Place Alexandre Souleyet
T. 04 94 69 70 26
Cuisine familiale et provençale. Plats de 11.50 à 16 €.
Suggestions du jour 12/14 € Pizza de 9 à 12 € l'été.
Fermé le lundi.

CHEZ SEBOU
6 rue Frédéric Montenard
T. 04 94 59 24 26
Restauration rapide. Plats du jour 10,50. Pizzas 8/15 €.

LE COMPTOIR DE GASPARD
2 rue de la République
T. 04 94 04 17 68
Salades. Burgers. Grillades. Plats à partir de 11,90 €.
Formules. Fermé le mardi.

LA GUINGUETTE DU LAC
Quartier de Lac
T. 06 12 37 70 46
Salades/grillades. Plats à partir de 10,50 €.
Ouvert d'avril à septembre.
Fermé le lundi.

L'ISSOLA PIZZA
8 avenue de la gare
T. 04 94 04 91 26
Pizzas au feu de bois, entrecôte au feu de bois, pâtes.
Pizzas de 10,50 à 16 €. Menu 15,50 €.
Fermé dimanche et lundi.

PATATES A LA LOUCHE
2 rue Paul Barème
T. 09 75 67 55 02
Spécialités autour de la pomme de terre. Grillades, salades, burgers. Plats à partir de 10 €. Formules.
Fermé le lundi.

LA REMISE
4 avenue de la Libération
T. 04 94 59 66 93
Cuisine traditionnelle, spécialités provençales.
Menus 13 € (le midi en semaine), 21, 25 et 29 €.
Plats à la carte entre 13 et 25 €. Plat du jour.
Fermé le lundi et le dimanche soir.

LA TERRASSE
2 rue de la République
T. 04 89 67 99 14
Cuisine traditionnelle.
Formules 16,90 € (le midi) et 25 € Menu 30 €.
Fermé le mardi et mercredi en hiver.

Cabasse s/Issole 83340

LA TABLE DE ST PIERRE
Quartier Les Aires
P. 06 30 32 83 44
Cuisine traditionnelle. Formule 16,50 €.
Menu 26,50 €. Plat du jour 10 € (en semaine).
Tableau des suggestions. Fermé le lundi.

Le Cannet-des-Maures 83340

BRASSERIE LOU SIGALOU
Place du marché • T. 04 94 60 93 67
Brasserie. Plat du jour 12,50 €. Plats de 10 à 22 € .
Ouvert le midi du lundi au dimanche (sauf mercredi).

ECCE TERRA
Maison Pastorello chemin de Causserène
T. 04 94 99 46 72
Café-resto éco-responsable. Produits frais, locaux et saisonniers. Formule midi 22 €. Plats à partir de 9 € selon arrivage. Fermé le lundi.

ET MA PIZZA
4 avenue de 8 mai 1945 • T. 06 14 18 61 88
Pizzas au feu de bois entre 8 et 12,20 €.
Salades, bruschettas, paninis (le midi).
Fermé le lundi et le dimanche (en hiver).

SUSHI CITY'S
DN7 (entre Le Cannet et Le Luc)
T. 04 94 47 50 33
Bar à sushis et poke bar. Menus de 13,90 à 19,50 €.
Formule midi 10,90 €. Fermé le dimanche, lundi et jeudi.

LA FOURCHETTE GOURMANDE
79 Avenue du 8 Mai 1945 (face à la gare)
T. 04 94 50 80 71
Cuisine traditionnelle. Plat du jour 12 €.
Plats à la carte 16,50 à 30 €. Fermé dimanche et lundi.

LES PORTES DE PROVENCE
220 RDN7 CAP 7
T. 04 94 60 74 87
Cuisine traditionnelle. Formules 20 et 25 €.
Fermé le samedi et le dimanche.

LA FOCACCERIA
Quartier Taurelle (DN7)
T. 06 26 78 20 78
Spécialités napolitaines. Focaccias, pizzas et fritures.
Plats à partir de 13 €. Ouvert tous les jours.

L'IMPREVU
1288 lieu-dit le village (DN7) • T. 04 94 99 69 12
Cuisine traditionnelle, bar à vins, tapas. Plats à partir de 15 € et tapas 8 €. Fermé dimanche et lundi.

GOURD'I
DN7 (entre Le Cannet et Le Luc)
P. 06 35 27 93 79
Spécialités italiennes. Planches charcuterie/fromage. Pâtes fraîches. Epicerie fine. Entre 12,50 et 18,90 €. Ouvert tous les jours jusqu'à 22h.

LA PIÈCE DE BOEUF
DN7 (entre Le Cannet et Le Luc)
T. 04 94 60 80 00
Spécialités de viandes. Menus 18 et 22 € (le midi en semaine). Formules 30 et 35 €. Plats à la carte entre 18 et 30 €. Fermé le dimanche et le lundi.

LA PROVENÇALE
DN7 (entre Le Cannet et Le Luc)
T. 04 94 60 99 61
Pizzas. Cuisine traditionnelle. Plat du jour 12,50 € (en semaine). Plats à la carte entre 13 et 21 €. Pizzas de 9,50 à 13,50 €. Fermé dimanche.

LE RÉAL MARTIN
Chemin de Portal (Route de l'EALAT)
T. 04 94 39 03 59
Cuisine traditionnelle. Plats du jour 9,50 €. Menus 12,50 et 16 €. Plats à la carte de 10 à 25 €. Ouvert tous les jours le midi.

Carnoules 83660

L'ATELIER DE LA VIANDE
Zone du Collet, 659 avenue des platanes (D97)
T. 09 50 43 81 23
Cuisine traditionnelle, spécialités de viande. Plats à partir de 12 €. Menu midi en semaine 18,50 €. Fermé le dimanche.

LE CASTEL FLEURI
29 espace du 25 mai 1944
T. 04 94 28 38 01
Cuisine traditionnelle. Formule 13,50 € le midi. Menus 16 et 38 €. Plats 15/28 €. Ouvert tous les jours. Fermé samedi et dimanche (hors saison).

Flassans s/Issole 83340

LE BELVÉDÈRE
D14 rue Jules Ferry
T. 09 75 84 96 80
Cuisine traditionnelle dans un cadre familial. Produits locaux et du marché. Plats du jour à partir de 14 €. Menu 25 €. Fermé le lundi et le samedi midi.

DOMAINE DU LAC
DN7 (entre Flassans et Le Luc)
T. 04 94 80 10 10
Cuisine traditionnelle. Menus 29 et 39 €. Plats à la carte entre 22 et 30 €. Ouvert tous les jours.

LA BRASSERIE DU GOLF
(restaurant du Golf de Barbaroux)
T. 04 94 69 63 64
Cuisine du marché et du terroir. Menu du soir 40 €. Plats à la carte entre 19 et 38 €. Menus déjeuner 21et 28 €. Ouvert tous les jours le soir.

LE GOÛT DES METS
91 avenue du Général De Gaule
T. 06 78 03 41 36
Cuisine traditionnelle du marché. Formule midi 14,90 €. Plats à partir de 10,90 €. Fermé lundi et dimanche.

Gonfaron 83590

AUX PIEDS DES ANGES
1 place Gambetta • T. 04 94 72 25 08
Cuisine traditionnelle. Tapas. Plats du jour 12 € le midi. Ouvert tous les jours le midi. Fermé le lundi.

RESTAURANT DE LA VICTOIRE
Place de la Mairie • P. 06 10 34 80 91
Pizzéria. Pizzas entre 9 et 13 €. Plats de 12,50 à 18 €. Ouvert tous les jours.

Le Luc-en-Provence 83340

LE BISTROT DE ROMÉO
4 avenue Barbaroux
T. 04 94 60 70 64 • P. 06 26 59 82 32
Pizzas au feu de bois de 9 à 14 €.
Ouvert tous les jours du mardi au dimanche.

J'S BRASSERIE
Parking CC Leclerc, route de Toulon
T. 04 94 73 64 32
Cuisine traditionnelle. Burgers. Plats autour de 15 €. Ouvert le midi. Jeudi, vendredi et samedi soir. Fermé le dimanche et lundi.

LE FLORETTE
2 rue Frédéric Mistral
T. 09 83 80 96 45
Pizzéria. Cuisine familiale. Spécialités savoyardes en hiver. Pizzas 8,50 à 16 €. Tartiflette 18 €. Fermé lundi et mardi.

Ô CELLIER
DN7 (Les Liébauds) • T. 09 86 60 28 88
Tapas, planches et plat du jour. Bar à vin. Caviste. Plats dès 10,90 €. Tapas 4.50 €. Planches à partir de 10,90 €. Fermé dimanche et lundi.

L'OLIVADE
DN7 (entre Le Luc et Le Cannet)
T. 04 94 60 08 81
Cuisine du marché. Formule midi en semaine à partir de 20 €. Menus à partir de 28 €. Fermé le mardi.

DELLA NONNA
50 rue de la République • T. 04 89 53 61 55
Cuisine Italienne. Suggestion du jour 19,90 €. Fermé le lundi.

LE QUEEN'S
59 rue Jean Jaurès • T. 09 52 88 98 81
Restauration rapide, burgers, salades. Plats à partir de 6 €. Fermé le lundi.

LES ROMARINS
D97 (entre Le Luc et Gonfaron)
T. 09 73 10 20 79
Cuisine italienne et provençale. Menus 24, 26 et 33 €. Plats à partir de 14 €. Fermé lundi et mardi.

LE STELLA
DN7 (Les Liébauds) • T. 04 94 50 64 55
Cuisine traditionnelle. Pizzas. Plats du jour 12.90 €. Formule 25 €. Menu 29 €. Fermé le mercredi.

CM SIGNATURE
DN7 (entre Le Luc et Le Cannet)
T. 09 87 00 00 61
Cuisine traditionnelle. Brasserie. Formules 19, 25 et 32 €. Carte. Du lundi au samedi 11h/20h non stop. Fermé le dimanche.

Pignans 83790

L'AUBERGE DU LAC
D97 (entre Pignans et Carnoules)
T. 04 94 48 87 03 • P. 06 03 88 57 25
Cuisine traditionnelle. Menus 20 et 25 €. Carte. Plat du jour 12 €. Etang de pêche. Soirées à thème. Ouvert vendredi, samedi et dimanche (de septembre à mai) et du mercredi au dimanche (été).

RESTAURANT DU BAR DES SPORTS
Place des Armistices
T. 04 94 33 26 17
Cuisine familiale. Grillades. Plats et Burgers de 10,50 à 15,50 €. Plat du jour à partir de 10,50 €. Fermé dimanche et lundi.

GUSTO&SAPORI
CC Le Fège
T. 06 13 29 84 42 / 04 94 21 28 46
Cuisine italienne. Risottos, pâtes, pizzas. Plat du jour 14 /19 €. Pizzas 11/16 €. Fermé dimanche et lundi.

THE FORK & BEAVER
26 place Mazel
T. 04 22 79 88 40
Cuisine du monde. Formule midi 15 €. Carte 14/18 €. Fermé lundi et mardi.

LA PETITE AUBERGE
21 rue Saint Roch
T. 04 94 48 81 65
Cuisine périgourdine et provençale. Plat du jour 10 €. Menus 22.50 et 30 €. Plats à la carte de 15,50 à 25 €. Fermé le mercredi. Ouvert tous les soirs en saison.



Puget Ville 83390

L'ESCALE
440 rue de la Libération
T. 04 94 58 85 50
Cuisine traditionnelle. Plats 9/14,50 €.
Ouvert du lundi au samedi le midi et vendredi soir.

Le Thoronet 83340

AU GRÉ DES SAISONS
12 place Rainaud • P. 06 60 88 37 25
Cuisine bistronomique. Plats 13/32 €.
Fermé le lundi, jeudi et dimanche soir.

LA CANTINE DE LA BOUCHERIE
251 chemin du Pré Long
P. 06 28 52 87 57
Cuisine traditionnelle, spécialités de viande.
Plats à partir de 15 €.

LE BISTROT DES GUEULES ROUGES
34 rue grande • T. 07 79 40 26 80
Cuisine traditionnelle. Formule à partir de 14,90 €.
Plat à partir de 11,90 €. Fermé lundi et jeudi.

LOU CROUSADOU
584 bis boulevard du 17 août 1944
P. 07 68 38 88 55
Pizzas. Burgers. Plats à la carte. A partir de 9,50 €.
Fermé le mercredi.

L'ENTRE DEUX
10 rue des trois Ormeaux • P. 06 18 18 58 40
Crêperie, saladerie. Galette à partir de 5,50 €.
Fermé le mercredi.

LES RESTANQUES DU THORONET
57 rue Claudius Camail
T. 04 94 73 88 81
Cuisine semi-gastronomique.
Formule midi 19,50 et 24,50 €. Menus 29, 39 et 49 €.
Ouvert tous les jours

LE TOURNESOL
9 rue des trois Ormeaux • T. 04 83 08 56 49
Cuisine du marché. Salades. Formules. Plats 14/22 €.
Ouvert de mars à novembre.

LE VALLON
Quartier La Gasquette
T. 04 94 60 10 84 • P. 06 03 40 12 16
Cuisine méditerranéenne, pizzas au feu de bois.
Pizzas et plats à partir de 9 €.
Suggestions du chef selon le marché.
Fermé le mercredi et dimanche.

Tables dans les vignes

Le Cannet-des-Maures 83340

LA TABLE DE SAINT ROUX
D17 • T. 04 83 11 02 68
Cuisine du marché dans le domaine viticole du château Saint Roux. Menus 27 et 35 €.
Ouvert tous les jours.

Flassans s/Issole 83340

CHEZ JEANNETTE A PEYRASSOL
RN7 • T. 04 94 69 71 02
Cuisine bistronomique provençale. Produits au gré des saisons. A la carte et formule à 55 €. Ouvert tous les jours en juillet/août (sauf jeudi soir). Hors été consultez le site.

LE BISTROT DE LOU A PEYRASSOL
RN7 • T. 04 94 69 71 02
Cuisine provençale issue des produits du potager. Formules bouchées provençales ou grillade. A partir de 25 €. Ouvert tous les jours d'avril au 11/11 de 9h à 20h. (sauf le jeudi 22h30 en juillet/août).

Le Thoronet 83340

LE PATRIARCHE
D279 (château Sainte Croix)
T. 04 94 77 22 82
Cuisine du marché au cœur des vignes. Menu 21 € (le midi). Plats 19/28 €. Ouvert lundi, jeudi, vendredi et dimanche. Samedi sur réservation.

LE P'TIT BOUCHON
Domaine Saint Louis, La Manuelle - D279
T. 04 94 67 31 47
Cuisine du marché au coeur des vignes.
Ouvert de juin à septembre.





Patrimoine rural

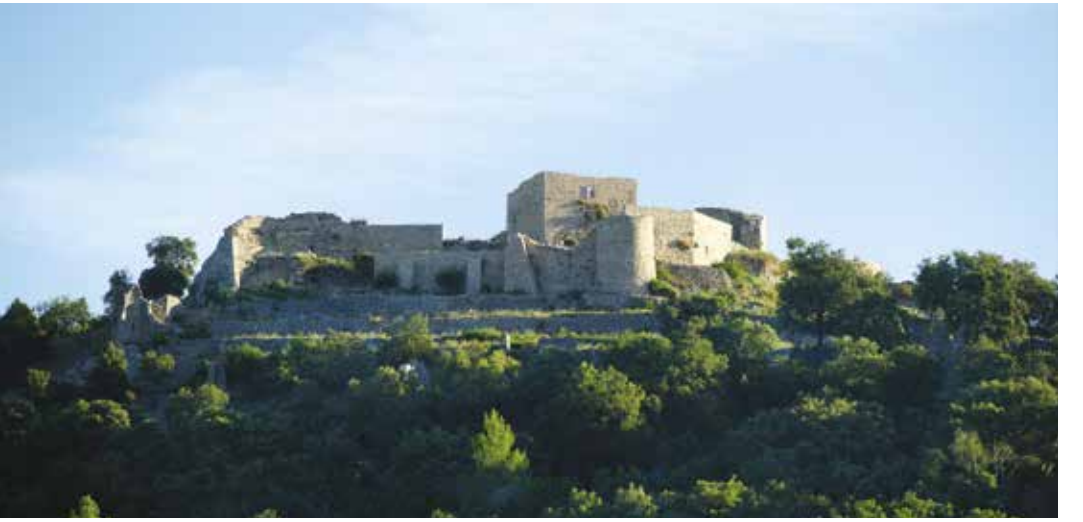
Cabasse s/Issole

NOTRE-DAME DU GLAIVE
Perchée à 300 mètres, la chapelle Notre-Dame du Glaive (1621) est bâtie au bord d'une falaise. Une fresque peinte orne la façade principale. Le site offre des points de vue splendides sur les gorges de l'Issole, les massifs environnants (Maures, Bessillons, Mont Aurélien, Sainte Victoire) et les friches des mines de bauxite.
A l'ouest, on surplombe le Trou aux Fées, falaise monumentale aux habitations troglodytiques qui servaient de cache et de greniers aux habitants durant chaque période trouble. On aperçoit encore les murs défensifs. Au sud, on domine la plaine de Saint-Loup avec au loin le village. A proximité de la chapelle, en plein air, sont aménagés un autel et une chaire en pierres. Côté ouest, se trouve le dolmen (non coiffé) dit du Pont Neuf long de 3 mètres et daté de la période du chalcolithique-bronze ancien (-2000 / - 1900 av. J.-C).
Accès pédestre qui démarre de la D79 (côté droit en direction du Thoronet).

Le Cannet-des-Maures

LE VIEUX CANNET
Ce village médiéval classé est bâti sur un piton qui domine la plaine des Maures (vue panoramique et table d'orientation). Au fil des ruelles et calades, on découvre les portes de l'enceinte, la place du village avec sa citerne, le moulin à huile banal et les ruines du château. Au coeur du village, l'église Saint Michel, à l'architecture romane provençale, date du XI[ème] siècle. Dernier vestige de l'ancien Castrum de Caneto, on y trouve une belle statue de la vierge en bois (XVI[ème] siècle).
Observer au-dessus du portail d'entrée la pierre de consécration (une croix pattée entourée de deux petites figures).
On remarquera le clocher rehaussé d'un campanile en fer forgé du XVIII[ème].
Accès à partir de la DN7 entre Le Cannet des Maures et Le Luc (route du vieux-Cannet). Parking à proximité de la Croix de Mission (1866) : le vieux-village est interdit aux véhicules.





Carnoules

NOTRE-DAME DE LA VIÈRE

La chapelle Notre-Dame de la Vière est construite au sommet d'une colline à 350 mètres d'altitude. Elle a été aménagée dans les vestiges d'un logis seigneurial entre 1819 et 1825. Accolé au prieuré, un bâtiment permettait d'accueillir les pèlerins en route vers Saint Jacques de Compostelle, lui-même construit sur les ruines de la demeure féodale : la partie basse daterait du XII^{ème} siècle. Sur le flanc sud de la colline se trouvent les habitations et le mur d'enceinte ruinés du site du castrum de Château Royal. Au moyen-âge, ce castrum conduit le destin de la communauté de Carnoules. Il ne résista pas, en 1393, à la guerre civile de succession à la reine Jeanne et fut déserté par ses habitants. Le panorama s'entend de la chaîne des Maures jusqu'au faubourg de Toulon en passant par la plaine viticole du terroir du triangle d'or (table d'orientation).
Par temps clair, on aperçoit la Méditerranée.
Accès par le chemin revêtu de ND de la Vière (signalé à partir de la D97). Stationner sur le terre-plein à proximité de la citerne, puis rejoindre le site à pied en restant systématiquement à gauche à chaque intersection. Compter 20 mn de marche aller. Un sentier de randonnée au départ du centre du village rejoint également le site : topo-fiche sur coeurduvartourisme.com

Flassans s/Issole

VIEUX FLASSANS, CHÂTEAU DES PONTÈVES

Construit au début du 13ème siècle, le vieux-Flassans a une histoire identique à celle des villages perchés varois : une édification au pied du château médiéval pour bénéficier de sa protection et un abandon au 15ème siècle au profit d'un nouveau village établi en plaine. Les habitations adossées à la roche s'enroulent sur la colline. D'anciennes ruelles irriguent le vieux-village. Au sommet de la colline, trône le château féodal (famille des Pontevès). Perché à 323 m, on y découvre notamment une citerne semi-enterrée, les vestiges du donjon, l'ancien four et une tour circulaire utilisée comme pigeonnier. La vue est imprenable sur le village moderne et la vallée de l'Issole. A l'entrée du site, veille la chapelle de Notre-Dame de Consolation (XVI^{ème} siècle). Ne manquez pas la petite chapelle St Joseph située à l'ouest de la colline.
Accès à partir de l'entrée/sortie est du village puis le chemin de la Chapelle dans le quartier de Haute Ville. Parking à proximité du site : le vieux-village est interdit aux véhicules. On peut y monter par l'ancien chemin de Croix caladé qui débute du hameau du Pigeonnier : c'est pentu mais bucolique à souhaits.
Topo-fiche le Château des Pontevès sur cœurduvartourisme.com.



Le Luc-en-Provence

LE CASTELLAS

Ruines du village moyenâgeux du Luc-en-Provence. Ses ruelles en escalier s'étiraient jusqu'au sommet de la colline occupé par la demeure du seigneur, appelée château des Mascs en raison des oiseaux de nuit qui nichaient dans ses greniers.
Ses derniers vestiges furent détruits en 1971 lors de la construction de l'autoroute. Attention, respecter la signalétique car certains secteurs sont interdits et dangereux. Bonne idée, des pupitres d'interprétation vous guident jusqu'en haut. Panorama sur le village et la plaine des Maures.
Accès par la Tour de l'Horloge qui marque l'emplacement de la porte à herse du village moyenâgeux. Au XVII^{ème} siècle, elle a été rehaussée d'un campanile en fer forgé.

OPPIDUM DE LA FOUIRETTE

L'oppidum de la Fouirette était un camp retranché de type rectangulaire du IV^{ème} siècle avant JC.
Il n'a jamais connu de population sédentaire.
Il servait d'abri en cas d'invasion aux peuplades celto-ligures qui vivaient sur les coteaux des environs.
Bâti au bord d'un à pic à plus 300 mètres, le panorama y est grandiose. Demeurent les vestiges de l'enceinte, épaisse construction à double parement latéral avec remplissage à l'intérieur. On distingue l'emplacement de la porte nord-ouest avec son grand seuil monolithe et la tour carrée qui en gardait l'entrée.
L'entrée sud-ouest qui possédait également une tour carrée apparaît très ruinée. Une troisième tour s'élevait à l'entrée nord-est : elle a aujourd'hui disparu.
Le bord de la falaise calcaire sert de rempart naturel : un escalier creusé dans la roche permettait de rejoindre la plaine.
Accès pédestre uniquement.
Départ tour Hexagonale (place Pasteur).
Topo-fiche sur coeurduvartourisme.com
3,9 km 1h10, balisage jaune.

Pignans

NOTRE-DAME-DES ANGES

Perchée sur le deuxième sommet des Maures à 768 m, la chapelle Notre-Dame des Anges est un havre de paix pour tous, visiteurs, marcheurs et pèlerins.
Cette chapelle fut reconstruite en 1844. A l'entrée, se trouve un cloître avec des chambres destinées aux pèlerins. Il date de 1900. Dans l'unique nef, on découvre une vierge en noyer (XVII^{ème} siècle) et de nombreux ex-voto, peints sur toile, bois ou tôle. Le plus ancien date de 1685 et le plus original est un crocodile, don de Jules Gérard, natif de Pignans, surnommé «le tueur de lions». Une «Figure» du XIX^{ème} siècle qui aurait servi de modèle à Alphonse Daudet pour écrire son "Tartarin de Tarascon".
Au-dessus de la chapelle s'élève un pylône de radiodiffusion dont la silhouette marque le paysage loin à la ronde. Le panorama se déploie jusqu'à la rade de Toulon, la presqu'île de Giens, son tombolo et, par-dessus les Maures, l'île de Porquerolles (table d'orientation).
Accès par Gonfaron en suivant la D39 jusqu'au col des Fourches ou par Pignans en suivant la piste revêtue de Cros de Panau.
A pied, le GR9, au départ de Pignans conduit à la chapelle : il suit en grande partie le chemin des oratoires, trajet des pèlerinages.

Puget-Ville

LA CHAPELLE SAINTE PHILOMÈNE

Agrippée à la colline de la Blaque à 300 m d'altitude, l'ancienne église du vieux Puget (dénommé Ville) veille sur les vestiges du Puget médiéval. Sa construction remonte au XI^{ème} siècle. Agrandie au XIV^{ème} siècle, elle offre un curieux mélange de voûtes romanes et d'arcs en ogive du gothique provençal. Les créneaux et les merlons laissent penser qu'elle était intégrée au système défensif du château seigneurial édifié au XIV^{ème} dont quelques pans de muraille subsistent derrière la chapelle. Les murs présentent un bel appareil de pierres calcaires, ouverts sur un porche plein cintre surmonté d'un clocher carré. La façade sud-est est flanquée de deux absidioles légèrement dissymétriques percées d'un oculus. A l'intérieur, trois nefs avec voûte en berceau plein cintre reposent sur deux larges piliers centraux. L'autel est taillé dans un seul bloc de pierre comme les fonts baptismaux et le bénitier. La toiture d'origine fut remplacée par une terrasse : panorama jusqu'à la chaîne des Maures. Sous des chênes vénérables émergent les ruines du bourg médiéval.
Accès par la route de Rocbaron puis la D40. Stationner au niveau de la citerne. Pour rejoindre la chapelle, au lieu de suivre la piste bétonnée, emprunter le sentier de découverte botanique.
Visite commentée sur RDV ; les Amis du vieux Puget. P. 06 87 41 36 83.

LA TOUR DU FAUCON

Cette tour dite «à éperon» date de la fin du XII^{ème} siècle ou du début du XIII^{ème}. Elle s'élève en crête sur la colline du Défends et domine le village.
Haute de presque 13 m, elle faisait fonction d'avant-poste de guet et permettait de surveiller toute la plaine. Le seigneur de Puget Vilo au XIVème siècle, Faucon de Glandevès, lui aurait donné son nom.
Unique dans le Var, elle est hexagonale à l'extérieur et pentagonale à l'intérieur. Au pied de la tour, se trouve un réduit défensif. Accès pédestre.
Topo-fiche sur coeurduvartourisme.com,
5,2 km, 1h45, balisage jaune.



Sites naturels

Besse s/Issole

LE LAC DE BESSE

Il est alimenté, de manière souterraine, par une source dont les eaux proviennent du massif de St Quinis qui ceinture le village au nord. D'une superficie de 4 ha, il est profond de 33 mètres. Des canaux ont été également aménagés pour l'alimenter en eaux de l'Issole. Ce lac a sa légende : c'était autrefois dit-on, une aire de battage de blé. Or le jour de la Ste Anne, qui à l'époque était fête chômée, deux mécréants vinrent y battre leur récolte. Une source puissante jaillit alors, qui noya mulets et mécréants.
A la Ste Anne, paraît-il, on les entend encore qui tournent au fond des eaux en claquant leurs fouets.
Du lac, par la rive sud, on rejoint le dédale des vieilles ruelles de Besse où il fait bon flâner.

Le Cannet des Maures

LE LAC DES ESCARCETS

Situé dans la réserve naturelle nationale plaine des Maures, il appartient au conservatoire du littoral. Le lac abrite une faune et une flore d'une richesse remarquable. Le paysage constitué de dalles de grès rosé piquées de pins parasols et de chênes-lièges est tout fait saisissant et unique en France.
Accès par la piste de la Tire (Escarcets) située sur la D558 côté droit direction La Garde-Freinet à 6 km du rond-point de l'échangeur autoroutier A8/A57 du Cannet des Maures.
Site inaccessible provisoirement en raison de l'incendie d'août 2021.

L'UBAC DES MAURES

Le massif des Maures présente ici ses versants les plus abruptes, entaillés par de profonds vallons. Propriété du CEEP dans la réserve naturelle nationale plaine des Maures, le vallon de St Daumas offre une incroyable biodiversité. Un sentier d'interprétation en 11 pupitres et long de 500 m offre un regard sur cette forêt méconnue. Mais au-delà de l'intérêt pédagogique, on apprécie de se promener à l'abri de vigoureux chênes lièges, magnifique et originale suberaie "cathédrale" qui réserve une ambiance unique en Provence.
Accès par D75 côté droit à 3,8 km du stade des Mayons ou côté gauche à 1 km de l'intersection D558/D75.
Site inaccessible provisoirement en raison de l'incendie d'août 2021.









Loisirs et activités

Carnet de vacances
Cœur du Var



Activités Culturelles

Flassans s/Issole 83340

PARC DE SCULPTURES DE PEYRASSOL
T. 04 94 69 71 02
www.peyrassol.com
contact@peyrassol.com
Le domaine viticole de Peyrassol, ferme templière du 13ème siècle, a été remarquablement rénové dans le respect du lieu. Idée très originale, un parc de sculptures monumentales y est installé au coeur des vignes. Des oeuvres de François-Xavier Lalanne, Bernar Venet, Jean Dubuffet, César, Arman, Alain Clément, Jean Tinguely, Jean-Pierre Raynaud, Vladimir Skoda, Keiji Uematsu, Patrick Fleury, Antoni Tapies... pour n'en citer que quelques-unes... s'exposent et prennent alors toute leur dimension. Visite libre 8 €. Ouvert de 9h à 20h (18h du 12/11 au 31/03 et 10h samedi et dimanche). Fermé le dimanche en janvier.

Le Luc-en-Provence 83340

MUSÉE MUNICIPAL DU TIMBRE
3 bis rue du Ravelet
T. 04 94 39 04 54
musee-timbres@mairie-leluc.fr
Ce musée a pour vocation de faire découvrir le timbre et la philatélie. La fabrication du timbre-poste est mise en valeur dans ses différentes étapes. L'atelier de gravures d'Albert Decaris a été reconstitué. Expositions temporaires renouvelées tous les deux mois.Ouvert du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (14h à 18h en été).Samedi de 9h à 12h et 14h à 17h (en été). Gratuit.

Le Thoronet 83340

ABBAYE DU THORONET
T. 04 94 60 43 90 • F. 04 94 60 43 94
Cette abbaye cistercienne, bâtie entre la fin du XIIème et le milieu du XIIIème siècle, est un ensemble architectural de la plus pure époque romane en Provence. Elle dégage une impression d'unité et de grande sérénité. L'église, le dortoir des moines et le cloître sont tous en pierres taillées et posées sans mortier d'après une technique ancestrale. Ouvert de 10h à 18h30 du 01/04 au 30/09 et de 10h à 13h et de 14h à 17h du 01/10 au 31/03 (fermé les 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 25 décembre). Entrée 8 €. Gratuit -18 ans. Groupe (+20) : 6,50 € - Tarif réduit (18 à 25 ans) : 6,50 €. Gratuit le 1er dimanche du mois de novembre à mars.

Cinémas

Besse s/Issole 83890

LE MARILYN
11 place Noël Blache • www.cinema-lemarilyn.fr
Ouvert toute l'année

Flassans s/Issole 83340

CINE BLEU FLASSANS
Place de l'église (ND des Salles)
www.cinebleu.fr/flassans

Le Luc-en-Provence 83340

LE CINEMA
11 rue de la République • T 04 94 99 46 74
www.mairie-leluc.com/cinema

Balades et randonnées

La variété de nos paysages séduira les amateurs de grands espaces. Simples marcheurs, cavaliers ou vététistes, tout est possible pour combler votre soif de nature.

Formidable terrain de jeu, ces espaces aux traditions rurales et viticoles offrent des balades diversifiées sur plus de 200 kilomètres de sentiers balisés labellisés FFRandonnée.

Topo-fiches pédestres, VTT ou équestres disponibles sur coeurduvartourisme.com.

EN FORÊT MÉDITERRANÉENNE LE RISQUE D'INCENDIE EST IMPORTANT : NE FUMEZ PAS, N'ALLUMEZ AUCUN FEU ET RENSEIGNEZ-VOUS DE L'ÉTAT D'OUVERTURE DES MASSIFS FORESTIERS (EN PARTICULIER EN ÉTÉ).

Canoë kayak/Paddle

Le Thoronet 83340

NATUR'EVASION
D 562 (entre Lorgues et Carcès)
P. 06 79 60 94 94
www.naturevasion.com
contact@naturevasion.com
Canoë, vélo et vélo électrique, paddle sont proposés pour vivre des moments sportifs en pleine nature dans des lieux préservés en toute sécurité grâce à des personnels diplômés. A partir de 5 ans, entre amis ou en famille, descente du fleuve Argens en canoë (9 parcours très différents) ou en paddle (2 parcours). Parcours vélo.
Location de vélos et vélos électriques.
Toutes les activités peuvent être combinées en multi-activités, être en formules locations ou en formules accompagnées.
Tarifs groupe à partir de 12 personnes.





Cyclotourisme

Le vélo est un moyen privilégié pour découvrir Coeur du Var, mais aussi d'autres traits de la campagne et du patrimoine varois. Toute l'année, il est possible de sillonner à vélo de petites routes en suivant des itinéraires en boucle au départ des villages de Cœur du Var. Les paysages contrastés du Var s'ouvrent à tous ceux qui en famille ou entre amis rêvent de vacances actives à vélo.
Les parcours sont disponibles sur coeurduvartourisme.com

LOCATION DE VÉLOS
P. 07 82 41 70 61
www.dispovelo.com
Location de vélos haut de gamme. Dispovélo propose des locations, avec livraison et récupération gratuite, directement sur le lieu de vacances 7 jours sur 7.

Centres équestres

Besse s/Issole 83890

ECURIE LES MONTARINES
45 chemin Magnau
P. 06 83 59 82 33
lesmontarines@orange.fr
Balades à cheval ou à poney. Découverte de la monte western : barrel racing, pole bending, extrême cowboy race. Pôle d'équitation classique.

le Cannet-des-Maures 83340

DOMAINE ÉQUESTRE DES BERTRANDS
D558
T. 06 09 24 14 10 • P. 06 73 49 42 81
lisasieres@gmail.com
Au cœur de la plaine des Maures sur une propriété de 200 ha, ce centre offre l'ensemble des activités liées à la pratique équestre : école d'équitation (leçons et stages affiliés FFE), poney club, promenades et randonnées, gîte et pensions. Sur RDV.

LES PONEYS D'ALCIBIADE
5336 rte du Thoronet
P. 06 24 36 14 80
www.lesponeysdalcibiade.ffe.com
alcibiade83@gmail.com
Installés entre les vignobles du Thoronet et les crêtes du Cannet des Maures, Virginie et Stéphane, (DE) vous proposent des activités équestres variées, toute l'année. Au programme des cours chevaux et poneys, stages, animations et compétitions : TREC* (championnat départemental et coupe du var), dressage, obstacle, travail à pied, derby cross, équi feel, balades à cheval et randonnées à thème, mais aussi connaissances faune flore, topographie, initiations voltige.
Examens fédéraux, galops classiques et pleine nature de 1 à 7.



Carnoules 83660

ÉCURIES LAURENT PALESI
Quartier des Suves
T. 04 94 28 41 41 • P. 06 21 02 36 36
centre-equestre-de-carnoules.ffe.com
ecurieslaurentpalesi@gmail.com
Initiation, cours tous niveaux, compétition ou promenades dans le massif des Maures tout proche sont les principales activités de ce centre équestre situé au pied de la colline de Bron. Il dispose d'un manège couvert et de 4 carrières éclairées. Pension chevaux. Poney et cheval club de France. Agréé FFE.

Le Luc-en-Provence 83340

ECURIE ANAÏS PRADEL
Route des Mayons (D33)
T 06 27 21 09 56
www.ecurieanaispradel.com
ecurieanaispradel@gmail.com
Découvrez ce site exceptionnel de plusieurs dizaines d'hectares au cœur de la Réserve de la Plaine des Maures et à seulement 5mn du centre-ville du Luc. Balades à cheval ou à poney pour débutants ou confirmés. Ouvert toute l'année.

L'ÉCOLE D'ÉQUITATION DU LUC
Quartier du Repenti
T. 04 94 99 83 75 (hR) • P. 06 17 13 81 53
www.ecurieduluc.com
equitaduluc@orange.fr
L'école propose initiation et compétition mais également des promenades dans la plaine des Maures (cheval et poney). RDV conseillé. Poney Club pour les enfants (baptêmes et leçons).
Poney et cheval club de France.

Puget-Ville 83890

LE NÉNUPHAR
1816 chemin de Marouine
P. 06 14 52 57 05
balmataurelie@gmail.com
Sur les pentes de la Blaque, ce centre équestre propose cours d'équitation (1-7), poney-club, trec, hunter dressage, balades et randonnées tous niveaux. Equifeel. Equitation éthologique. Ouvert mercredi et samedi. Le reste de la semaine sur RDV.



Golf

Flassans s/Issole 83340

LE GOLF DE BARBAROUX
Route de Cabasse - 83170 Brignoles
T. 04 94 69 63 63
www.barbaroux.com
contact@barbaroux.com
Ce golf, véritable monument pour le jeu, est l'un des plus intéressants de la Région. Technique et exigeant, le parcours offre cependant à tous les joueurs, quelques soient leurs forces ou faiblesses, la possibilité de se faire plaisir : trous atypiques, green immense, nombreux bunkers et obstacles d'eau... Le site, entre vignes et forêt, ravira les amoureux de la nature.
Practice 30 postes. Green-fee 18 trous 86 €.
Hostellerie et restauration sur place.

Loisirs famille

Le Cannet des Maures 83340

ZOOPARC
Ancienne route d'Italie
T. 04 94 73 48 80 • P. 06 80 85 58 22
contact@zoo-cannet.com
Parc animalier où plus de 60 espèces animales différentes cohabitent : dromadaires, lamas, watusis, cochons laineux, buffles... Originalité, les enfants s'amusent à caresser des chèvres naines et des ânes



miniatures. Ils peuvent également s'immerger au coeur d'une volière de plus de 500 oiseaux. Petits et grands passent un agréable moment au contact des animaux. Des animations et journées à thème y sont organisées toute l'année. Ouvert tous les jours de 10h à 19h (10h30 à 17h30 en hiver). Adultes 9,50 €, enfants 7,50 € (jusqu'à 12 ans), gratuit pour les moins de 3 ans.

Carnoules 83660

LE VILLAGE DES TORTUES
1065 rte du Luc • (entre Carnoules et Pignans)
T. 04 89 29 14 10
www.villagedestortues.fr
info@villagedestortues.fr
En pleine nature, sous la protection de Notre-Dame des Anges, le village des tortues est un centre pédagogique et de conservation unique en son genre, destiné à la protection des tortues rares et menacées. En cheminant au cœur des 2 ha du parc, vous découvrirez notamment la clinique des tortues, la nurserie, la serre des espèces exotiques... et vous pourrez tout connaitre sur la tortue des Maures et plus de 50 espèces du monde entier. Parking, petite restauration. Ouvert tous les jours de 10h à 18h du 15 mars au 15 novembre et de 9h30 à 17h le reste de l'année (mercredi, samedi et dimanche). Adultes 16€, enfants 11 € (gratuit - 3 ans). Tarifs hiver et famille.



Flassans s/Issole 83340

LE JARDIN DES PAPILLONS
(parc Aoubré) • P. 06 12 58 02 26
www.aoubre.fr • contact@aoubre.fr
Gracieux entre tous, le papillon a toujours su émerveiller les hommes. Au sein du parc Aoubré, un jardin de 7000 m² a été aménagé et planté pour le bonheur de ce fabuleux insecte aux ailes peintes au pastel qui y évolue en totale liberté. Visite libre 10h-12h et 13h-18h ou guidée les jours d'ouverture (2 à 3 visites guidées par jour selon la saison). Animations pour les groupes sur réservation.

Le Luc-en-Provence 83340

LOGIC ESCAPE
55bis rue Jean Jaurès • P. 06 20 47 04 30
contact@logic-escape.fr • logic-escape.fr
Escape Game au cœur du Var. Un espace de 150m². 2 thèmes : Nuclear Game / Funny Room. Êtes-vous prêt à relever le défi ? De 2 à 6 joueurs. Tarifs variables en fonction du nombre de participants. Ouvert tous les jours.

Parc Aventure

Flassans s/Issole 83340

AOUBRÉ, L'AVENTURE NATURE
Quartier Rouvière
P. 06 12 58 02 26
www.aoubre.fr
contact@aoubre.fr
Aoubré vous accueille dans la forêt classée



du parc des cèdres. Le parc propose des parcours d'aventure où vous circulerez d'arbre en arbre en utilisant ponts de singes, passerelles, tyroliennes... Les sportifs essaieront le parcours des tyroliennes croisées. Les circuits sont adaptés à tous les niveaux et ouverts aux enfants à partir de 4 ans (>1m05). Les tout-petits (3 à 5 ans) ont également leur parcours. Parc nature de 30 ha avec des animaux en semi-liberté, une petite ferme, des sentiers pédagogiques et des activités ludiques comme les filets de la découverte. Des animations originales sont proposées comme le jardin des papillons, le sentier "pieds nus", le sentier des sons suspendus....
Bistrot sur place.
Ouvert toute l'année sauf en janvier (réservation obligatoire uniquement pour le parc d'accrobranche) le week-end, les jours fériés, les vacances scolaires et le mercredi après-midi d'avril à septembre, accueil de groupes (minimum 10 personnes) en semaine sur RDV.
Adultes (+12 ans) 22 €, jeunes (8 à 11 ans) 18,50 €, enfants (4 à 7 ans) 13,50 €, découverte du parc 10 €.





Pêche

Cours d'eau...

L'AILLE, RIVIÈRE
Les coins de pêche se trouvent dans la plaine des Maures. On y trouve de l'Anguille, du Gardon, du Blageon, du Chevesne et du Barbeau méridional. Quelques Truites Arc en Ciel y sont déversées entre mars et mai.

L'ARGENS, FLEUVE
Le Thoronet offre 26 km de rives faciles d'accès et d'une grande beauté. Sur ce tronçon dominent Blageons, Vairons, Gardons, Carpes et Tanches. Selon les secteurs, vous pourrez aussi y attraper de belles Truites fario, des Perches ou du Sandre.

L'ISSOLE, RIVIÈRE
Ses eaux claires abritent la Truite fario. Ce cours d'eau arrose successivement Besse, Flassans, et Cabasse avant de se jeter dans le lac de Ste Suzanne. A l'entrée sud de Cabasse (D13), les berges de l'Issole sont aménagées en un site très agréable pour y passer la journée. Des Truites Arc en Ciel y sont régulièrement déversées.

LE RÉAL MARTIN, RIVIÈRE
Prend sa source à Pignans dans le massif des Maures qu'elle traverse en arrosant Carnoules et Puget-Ville. Ce cours d'eau est peuplé de Truites fario, d'Anguilles, de Blageons, de Goujons ou encore de Vairons... Des Truites Arc en Ciel sont déversées en 2ème catégorie.

Plans d'eau...

LE LAC DE BESSE
On y pêche l'Ablette, le Gardon, la Carpe, la Tanche. Les carnassiers dominants sont la Perche, le Balck-Bass et le Sandre.

L'ÉTANG COLBERT (LAC CANETTI)
Très bel étang situé au coeur de la plaine des Maures et où vous pourrez vous amuser à attraper Back-Bass, Rotengles et Carpes. Les Perches-Soleil y sont aussi en nombre, mais attention cette espèce est classée nuisible...

LE LAC STE SUZANNE OU LAC DE CARCÈS
2ème catégorie piscicole
Ce lac est réputé pour ses beaux Sandres, ses Perches et ses Brochets. Vous y découvrirez aussi de nombreux poissons blancs tels que Gardons, Rotengles, Brèmes, Tanches ou encore Carpes. La pêche de la Carpe y est d'ailleurs autorisée la nuit à l'année.

LE LAC DES ESCARCETS
2ème catégorie piscicole
Espace naturel superbe dans la plaine des Maures. On y pêche le Gardon, la Carpe, la Tanche ainsi que le Brochet, la Perche, le Sandre et le Back-Bass.

TOUTE PERSONNE QUI SE LIVRE À L'EXERCICE DE LA PÊCHE DANS LES COURS D'EAU ET LES PLANS D'EAU DE 1ÈRE ET 2ÈME CATÉGORIE PISCICOLE DOIT ÊTRE DÉTENTEUR D'UNE CARTE DE PÊCHE EN COURS DE VALIDITÉ. LES CARTES DE PÊCHE SONT NOMINATIVES. POSSIBILITÉ DE CARTES VACANCES OU À LA JOURNÉE. POUR RECEVOIR UNE BROCHURE D'INFORMATIONS OU POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONCERNANT LA PRATIQUE DE LA PÊCHE DANS LE VAR (PÉRIODES D'OUVERTURES, FERMETURES SPÉCIFIQUES, TAILLES DE CAPTURES, POINTS DE VENTE DES CARTES DE PÊCHE...) APPELER LA FÉDÉRATION DU VAR POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUES :
T. 04 94 48 81 02 ou consultez son site internet www.pechevar.fr

Centres de Pêche...

LES ETANGS DES MAURES
D558, 83340 Le Cannet des Maures
P. 06 07 61 88 94
Au coeur du domaine de Reillanne dans la plaine des Maures, 2 étangs pour pêcher la Truite arc-en-ciel, le Black-Bass et le Brochet. A partir de 22 €. Ouvert de mars à octobre. Accueil de groupes et possibilité de restauration.



Loisirs aériens

Besse s/Issole 83890

RÉSAFLY
P. 07 68 66 20 81 (9h-19h)
www.resafly.com • contact@resafly.com
Balades aériennes touristiques en ULM pendulaire.
Le vol «Ciel et collines en Coeur du Var» permet d'embrasser les plus beaux sites et paysages de Coeur du Var vus du ciel avec une sensation d'extrême liberté.
Sur réservation. Départs du Castellet.
Achat en ligne via la plateforme.
A partir de 199 €.

Le Cannet des Maures 83340

ATLAS PARACHUTISME
T. 06 62 20 96 82
www.atlasparachutisme.com
contact@atlasparachutisme.com
Goûtez aux joies du saut en parachute à 4000 m d'altitude. Saut en tandem ou apprendre à sauter avec une équipe de professionnels au-dessus de l'aérodrome Le Luc/Le Cannet, la vue est imprenable de la Méditerranée aux Alpes.
A partir de 255 € le tandem.

NEWTON PARACHUTISME
T. 06 10 45 89 80
www.newton-parachutisme.com
morgane@newton-parachutisme.com
L'école Newton Parachutisme propose des baptêmes de saut en parachute en plein coeur du Var pour vous faire découvrir les plaisirs de la chute libre dans un décor somptueux. Survolez le Massif des Maures, le golfe de Saint Tropez et élancez-vous à 4000m d'altitudeaccompagné/e de votre moniteur Brevet d'Etat agréé FFP.
La zone de saut en parachute se trouve à l'aérodrome Le Luc – Le Cannet.
Dès 300 € le saut en tandem.

SKY SPIRIT
T 06 26 82 04 39
www.skyspirit.fr
edouard@skyspirit.fr
Découvrez les sensations uniques de la chute libre en saut tandem. Un moniteur vous emmène à 4000 m pour un saut en tandem une minute de chute libre à 200 km/h, puis, vers 1500 m, votre moniteur ouvrira le parachute pour une douce descente vers le sol.
Zone de saut aérodrome Le Luc/Le Cannet.
A partir de 310 €.

Sports mécaniques

Gonfaron / Le Luc-en-Provence

LA BASE DE LOISIRS DU CIRCUIT DU VAR
D33 (entre Le Luc et Les Mayons)
T. 04 94 50 37 00
www.circuitduvar.com
contact@circuitduvar.com
Circuit d'entrainement libre pour auto/moto situé au milieu des chênes-lièges et des bruyères de la plaine des Maures. Location de la piste à la journée.
La pinède est aménagée pour la détente : parcours santé, espace jeux aquatiques (l'été) et aire de jeux pour enfants. Sur place, un restaurant avec terrasse et bar. Ouvert toute l'année.

PRESTIGE KARTING DU LUC
D33 (entre Le Luc et Les Mayons)
T. 04 94 60 98 70
www.prestige-karting.fr
prestige.karting@wanadoo.fr
L'équipe de Prestige Karting vous accueille sur le circuit de kart du Luc. Formules individuelles (à partir de 7 ans) ou groupes. Vous pourrez obtenir des conseils de pilotage et améliorer vos performances auprès d'animateurs spécialisés.
Location de kart de 15 à 20 € les 10 minutes selon l'âge. Groupes formules à la 1/2 journée et à la journée.
Ouvert tous les jours en hiver de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf le mardi et mercredi). L'été le lundi, mercredi et jeudi de 14h à 19h, et du vendredi au dimanche de 9h à 12h et de 14h à 19h.

AGS
ZA Circuit du Var
T 06 07 39 87 10
www.agsformule1.com
gilles@agsracing.com
Pilotez une monoplace F1 ou F4 sur le circuit du Var. Plusieurs formules de stages, débutants ou confirmés. Baptême de piste. A partir de 990 €.

ZIG-ZAG
Circuit du Var • T. 04 94 47 96 53
www.zig-zag.fr • contact@zig-zag.fr
Se glisser au volant d'une formule Renault sur le Circuit du Var, c'est vivre des sensations de conduite inégalées. L'équipe de Zig-Zag propose de nombreuses formules de stages de pilotage, de la Renault 2.0 à la Mégane RS3 en passant par la Nissan 370Z, ou coaching individuel. Formules à partir de 209 €. Baptême de piste 49 €. (Dès 10 ans).
Ouvert toute l'année.





Terroir & Gastronomie

Carnet de vacances
Cœur du Var

Caves et domaines viticoles

Besse s/Issole 83890

LA CAVE DE GASPARD
26 avenue Victor Hugo
T. 04 94 69 70 08
scv.gaspard@wanadoo.fr
Coopérative créée en 1910. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h. le dimanche de 10h à 13h. Dégustation commentée. Groupes sur RDV (max 20). Production : AOP Côtes de Provence de 8,70 à 8,90 € la bouteille, IGP de 6,50 à 7,20 €.
Fermé l'après-midi et le dimanche d'octobre à avril.

DOMAINE DE BLANQUEFORT
D78
P. 06 89 19 89 93
www.domainedeblanquefort.com
domainedeblanquefort@wanadoo.fr
Hameau du VI[ème] siècle ancien refuge de moines, bastide du XIX[ème], chai à barriques.
Ouvert tous les jours sur RDV (en hiver du lundi au samedi). Fermé à noël.
Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence 9 € la bouteille.

Cabasse s/Issole 83340

DOMAINE GAVOTY
Le Grand Campdumy
T. 04 94 69 72 39
domaine@gavoty.com
www.gavoty.com
Domaine situé sur la via Aurélia (vestiges romains), bâtisse remontant au XVI[ème] siècle et cave construite au début du XIX[ème].
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h (du 01/09 au 30/04, du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-18h).
Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 25).
Dégustation à thème, dégustation/repas sur demande.
Production : AOP Côtes de Provence de 10 à 39 € la bouteille, IGP 6 €.

DOMAINE DE LA GRAND'PIÈCE
Quartier Grande Pièce
P. 06 10 78 49 58
lagrandpiece@live.fr
Exploitation de 27 ha de vignes d'un seul tenant, qui explique le nom du domaine. Vestige d'un village gallo-romain enfoui sous les vignes. Pièces archéologiques. Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 8h à 17h (8h à 11h le samedi). Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence 7,50 € la bouteille, IGP 5 €.

DOMAINE LES TROIS TERRES
D79, route de Brignoles
T. 04 94 80 38 46 • P. 06 72 21 36 61
domainetroisterres@orange.fr
www.domainetroisterres.com
Domaine créé en 2006, menhir à proximité. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (hors saison mardi, vendredi, samedi jusqu'à 17h30).
Visite de la cave. Groupes sur RDV (max 40).
Production : AOP Côtes de Provence de 6 à 13 € la bouteille, IGP de 5 à 17 €.

CHÂTEAU POMPILIA
Hameau des Pomples
T. 04 94 80 24 66 • P. 06 88 06 53 62
www.chateau-pompilia.wine
contact@chateau-pompilia.wine
Domaine niché sur un plateau rocheux.
Agriculture Biologique. Ouvert sur rendez-vous.
Dégustation commentée sur RDV.
Production : AOP Côtes de Provence de 8 à 13 € la bouteille.

CHÂTEAU YSSOLE
D33, route du Luc • T. 04 94 59 19 29
contact@chateauyssole.fr
chateauyssole.fr
Domaine viticole de 18 ha. Les cuvées sont travaillées de manière parcellaire, à l'image du terroir.
Ouvert toute l'année. Juillet & août, tous les jours de 10h à 13h et de 16h à 20h. Le reste de l'année sur rendez-vous uniquement.
AOP Côtes de Provence de 13 à 25 € la bouteille, IGP 8,50 €.

le Cannet des Maures 83340

LA GUILDE DES VIGNERONS
DN7, rond-point Saint Louis
T. 04 94 50 05 94
magasin.cannet@outlook.com
Fusion des coopératives du Cannet et du Thoronet.
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 (15h à 19h en saison).
Ouvert le lundi en saison.
Dégustation commentée. Groupes sur RDV.
Production : AOP Côtes de Provence de 5,50 à 9.90 € la bouteille, IGP de 4 à 5,40 €.

DOMAINE DE LA BASTIDE NEUVE
Chemin de Bagary
T. 04 94 50 09 80
www.bastideneuve.fr
domaine@bastideneuve.fr
Domaine situé dans la plaine des Maures.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur rendez-vous.
Groupes sur RDV (max 30). Séminaires.
Production : AOP Côtes de Provence de 10,90 à 19,50 € la bouteille, IGP à partir de 8,10 €.

CHÂTEAU DES BERTRANDS
D558
T. 04 94 60 49 89
www.vignoblesdeberne.com
lacave@chateaudesbertrands.com
Ancien relais de chasse Colbert situé dans la plaine des Maures au coeur de 200 ha.
En 2022, les vins sont à retrouver au Château Saint Roux.
Production : AOP Côtes de Provence de 12 à 22 € la bouteille.

CHÂTEAU SAINT ROUX
D17 • T. 04 98 10 02 61
contact@chateausaintroux.com
www.chateausaintroux.com
Domaine datant du XV[ème] siècle devenu un lieu de vie qui s'articule autour d'un potager, d'une ferme animalière, d'une chèvrerie et d'une fromagerie. Agriculture biologique. Ouvert tous les jours de 10h à 18h. Fermé le lundi d'octobre à mars. AOP Côtes de Provence de 8,75 à 16 € la bouteille. Produits locaux. Restaurant.

DOMAINE DES THERMES
DN7 • T. 04 94 60 73 15
www.domaine-des-thermes.com
domaine.des.thermes@orange.fr
Site connu depuis l'antiquité (vestiges et objets romains exposés dans le caveau), bâtisse du XIX[ème] siècle. Ouvert tous les jours de 8h à 18h (18h30 en saison). Fermé le dimanche. Dégustation commentée. Visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 15). Production : AOP Côtes de Provence 5 à 11 €, IGP 5 €. Huile d'olive.

Carnoules 83660

CHÂTEAU DEFFENDS
T. 04 94 28 33 12
www.chateaudeffends.com
chateaudeffends@orange.fr
Bastide datant du XVII[ème] siècle, cave souterraine, parc arboré. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h (18h hors saison). Ouvert le dimanche sur RDV. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 15). Production : AOP Côtes de Provence de 8 à 17 € la bouteille. Gîte sur le domaine.

DOMAINE DU GRAND CROS
D13, route de Brignoles
T. 04 98 01 80 08
www.grandcros.fr • info@grandcros.fr
Mas provençal situé au coeur d'un domaine de 30 ha où se côtoient vignes, pins, oliviers et restanques monumentales. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 17h30. Dégustation commentée. Visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 20). Production : AOP Côtes de Provence 22 € la bouteille, IGP de 6 à 12 €. Huile d'olive.

Flassans s/Issole 83340

LE COMPTOIR DES VINS DE FLASSANS
11-12 avenue du Général de Gaulle
T. 04 94 69 71 01 • P. 06 82 50 56 05
www.comptoirdesvinsflassans.fr
contact@comptoirdesvinsflassans.fr
Coopérative créée en 1912. Dégustation commentée. Visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 45). Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Production : AOP Côtes de Provence 6,60 à 11,90 € la bouteille, AOP Coteaux Varois en Provence 6,10 €, IGP de 4,05 à 4,95 €.

CHÂTEAU ST BAILLON
DN7, route de Brignoles
T. 04 94 69 74 60
www.chateau-st-baillon.com
chateau.st.baillon@orange.fr
Vestiges gallo-romains, bastide du XVI[ème] siècle, four à pain du XVIII[ème], caves voûtées, chais à barriques. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Production : AOP Côtes de Provence de 10 à 20 € la bouteille.

DOMAINE DE LA GRAVIÈRE
D13, route de Cabasse
P. 06 08 69 12 36 • T. 04 94 78 33 38
contact@lagravière.fr
www.lagraviere.fr
Bastide du XVII[ème] siècle située dans la vallée de l'Issole. Dégustation. Ouvert du lundi au samedi. Production : vins de cépage et IGP à partir de 7 € la bouteille.

DOMAINE DES GRANDES AUBRÉGUIÈRES
Route de Pignans, 763 impasse du Jas
T. 04 94 59 60 78 • P. 06 81 64 89 08
arnaud.diouloufet@gmail.com
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 18h. Production : AOP Côtes de Provence de 7 à 9 € la bouteille, IGP 4 à 5€.

DOMAINE LONGUE TUBI
D39 • route de Gonfaron • P. 06 10 64 16 83
www.longuetubi.fr
ltaccueil@gmail.com
Cave située au coeur des collines calcaires de Flassans. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 16h30 sur RDV. Dégustation commentée, visite de la cave et du vignoble. Production : AOP Côtes de Provence de 12,70 à 15,50 € la bouteille, IGP entre 11,50 et 16 €. Agriculture biologique.

COMMANDERIE DE PEYRASSOL
Quartier Peyrassol
T. 04 94 69 71 02
www.peyrassol.com
contact@peyrassol.com
Vestige des templiers construit au XIII[ème] siècle entouré de 800 ha de bois, de vignes, d'oliviers et de jardins remarquables. Ouvert de 9h à 20h (18h du 12/11 au 31/03 et 10h samedi et dimanche). Fermé le dimanche en janvier. Dégustation etvisite des chais. Organisation d'évènements d'exceptions. Restaurants et bistrots. Parc de sculptures contemporaines. Production : AOP Côtes de Provence de 11 à 33 € la bouteille. IGP. Huile d'olive.

DOMAINE DE PIQUEROQUE
D13, route de Cabasse
T. 04 94 37 30 71 • P. 06 70 17 04 35
piqueroque@hotmail.com
Domaine couvrant 70 ha de bois et de vignes, ensemble d'anciennes bâtisses formant un hameau. Ouvert tous les jours de 9h à 13h. Fermé le dimanche et les jours fériés. Dégustation commentée sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence 8,50 € la bouteille, IGP 6,50 €.

Gonfaron 83590

LES VIGNERONS DE GONFARON
D97, route de Toulon • T. 04 94 59 63 72
www.vignerons-gonfaron.com
commercial@vignerons-gonfaron.com
Coopérative créée en 1921. Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h (18h hors saison). Fermé le dimanche en hiver. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 30). Production : AOP Côtes de Provence de 6 à 11,50 € la bouteille, IGP 4 €.

DOMAINE DE BEAUMEL
Quartier Beaumet
T. 04 98 05 21 00
www.chateaudebeaumel.com
nicolas.turounet@chateaudebeaumel.fr
Domaine situé sur une ancienne voie romaine, cave voûtée enterrée avec barriques en chêne. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, fermé le samedi d'octobre à avril et jours fériés l'hiver. Groupes sur RDV (max 30). Production : AOP Côtes de Provence de 8,20 à 12,90 € la bouteille, IGP 6,30 €.

CHÂTEAU DE L'ESPARRON
Chemin de l'Esparron
T. 04 94 78 34 41
domaineesparron@orange.fr
Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30. Dégustation commentée sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence de 6,30 à 9 € la bouteille, IGP de 4,50 à 5,80 €.

DOMAINE DE LA GARNAUDE
D233
P. 06 63 08 32 49
fannybosiger@hotmail.fr
Bastide datant du 18[ème] siècle. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence de 6 à 12 € la bouteille, IGP de 4 à 6 €.



Le Luc-en-Provence 83340

LES VIGNERONS DU LUC
Rue de l'Ormeau
T. 04 94 60 70 25
www.lesvigneronsduluc.com
lesvigneronslucmagasin@gmail.com
Coopérative créée en 1911.
Ouvert tous les jours de 9h à 12h15 et de 14h30 à 18h30 (14h à 18h l'hiver), le dimanche de 10h à 12h. Dégustation. Production : AOP Côtes de Provence de 5,40 à 8,40 € la bouteille, IGP 3,50 €.

CHÂTEAU DEMONPÈRE
La Pardiguière, route des Mayons
T. 04 94 60 07 78
www.chateau.demonpere.com
contact@demonpere.fr
Domaine situé dans la plaine des Maures. Bastide de la fin du XIX^{ème} siècle. Bergerie datant du XV^{ème}, creusée et bâtie dans la roche, transformée en chai, foudres de bois. Ouvert le lundi (10h-12h/14h-17h30) et du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h (18h30 en été).
Production : AOP Côtes de Provence de 12,50 à 25 € la bouteille. Huile d'olives. Agriculture biologique.

CHÂTEAU PARADIS
Avenue du Paradis
T. 04 94 47 96 13 • P. 06 09 83 45 45
www.chateauparadis.fr
jcf@chateauparadis.fr
Domaine de 50 ha face au massif des Maures, jardin avec châtaigniers centenaires. Ouvert tous les jours de 10h à 19 h. Fermé le dimanche (octobre à avril). Dégustation commentée et visite de la cave sur RDV. Groupes sur RDV. Soirées prestiges en été. Animations durant l'année.
Production : AOP Côtes de Provence de 5 à 15 € la bouteille.





DOMAINE DE L'AMAURIGUE
D33, rte de Cabasse
T. 04 94 50 17 20
P. 06 70 16 88 15
www.amaurigue.com
contact@amaurigue.com
Bâtisse du XIX^{ème} siècle entourée de bois, chai à barriques situé dans une ancienne bergerie. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h. Le week-end sur RDV. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV.
Groupe sur RDV (max 20). Production : AOP Côtes de Provence de 9 à 11 € la bouteille.

CHÂTEAU LAUZADE
3423 route de Toulon
T. 04 94 60 72 51
www.lauzade.com
chateaulauzade@orange.fr
Bastide provençale et fontaine millénaire, nombreuses sources sur le domaine.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (14h/18h en saison). le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h, du 01/07 au 31/08.
Dégustation commentée sur RDV. Production AOP Côtes de Provence 10 à 13 € la bouteille.

CHÂTEAU DE LA MASCARONNE
DN7
T. 04 94 39 45 40
info@mascaronne.com
www.mascaronne.com
Vieille bastide, vignoble en restanques de pierres sèches formant un cirque. Ouvert le lundi de 9h à 12 h et 14h à 18h. Du mardi au vendredi 9h/13h - 14h/19h. Le samedi 10h/13h - 15h/19h.
Dégustation commentée sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence de 12 à 34 € la bouteille.

Les Mayons 83340

DOMAINE DE LA FOUQUETTE
D75, route de Gonfaron
T. 04 94 73 08 45
www.domainedelafouquette.com
domaine.fouquette@wanadoo.fr
Domaine situé sur les pentes du massif des Maures. Agriculture biologique. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h (fermé le dimanche après-midi). Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 40). Production : AOP Côtes de Provence de 8,50 à 12 € la bouteille.

DOMAINE BORRELY-MARTIN
D33, route du Luc
T. 04 94 60 09 39
P. 06 80 13 03 80
jacques.martin132@wanadoo.fr
Domaine situé dans la plaine des Maures (réserve LPO). Ouvert sur RDV.
Production : AOP Côtes de Provence de 10,30 à 32 € la bouteille, IGP 10 €.

Pignans 83790

LE CELLIER DES TROIS PIGNES
Avenue St Roch, quartier la Berlière
T. 04 94 48 80 56
cooperativevinicole.pignans@wanadoo.fr
Coopérative créée en 1912.
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h45 de juin à août (14h - 17h45 le reste de l'année).
Production : AOP Côtes de Provence de 6,80 à 7,30 € la bouteille, IGP de 5,10 €.



DOMAINE VALLOMBROSA
D97 • T. 04 94 48 81 22
www.deladoucette.net
villavallombrosa@vallombrosa.fr
Mas de caractère dont l'histoire remonte au XV^{ème} siècle transformé un temps en magnanerie puis qui retrouva sa vocation viticole au XIX^{ème} siècle, cave en pierres apparentes sur 3 niveaux, chai de vieillissement en barriques. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (ouvert le samedi en été). Fermé les jours fériés. Dégustation commentée. Visite commentée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 15).
Production : AOP Côtes de Provence de 12,95 à 35 € la bouteille.

CHÂTEAU ROSAN
D97, quartier Fondaille
P. 06 70 08 13 79
www.rosan.fr • info@rosan.fr
Domaine situé face à ND des Anges construit autour d'anciens fours à chaux et grottes, cuverie inox et futs de chêne de France. Ouvert sur rendez-vous. Dégustation commentée et visite de la cave. Groupes sur RDV (max 12).
Production : AOP Côtes de Provence de 7 à 11 € la bouteille.

DOMAINE DE RIMAURESQ
Route de ND des Anges
T. 04 94 48 80 45 • www.rimauresq.fr
rimauresq@wanadoo.fr
Bastide provençale datant du XIX^{ème} siècle au coeur d'un parc de 2 ha planté d'essences méditerranéennes. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h (de 10h à 12h30 et 14h à 17h30 d'octobre à mars). Fermé le dimanche et les jours fériés. Dégustation commentée. Groupes sur RDV (max 12). Production : AOP Côtes de Provence (Cru Classé) de 13,95 à 31,70 € la bouteille.

Puget-Ville 83390

LE CELLIER SAINT SIDOINE
12 rue de la Libération
T. 04 98 01 80 50
contact@terraprovincia.com
Coopérative créée en 1923. Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf dimanche). Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 40).
Production : AOP Côtes de Provence.



BASTIDE DES DEUX LUNES
467 chemin des deux lunes
P. 06 16 31 13 71
bastidedes2lunes@gmail.com
Domaine de 22 ha situé au coeur des vastes vignobles de la plaine de Puget-Ville/Pierrefeu. En conversion à l'Agriculture Biologique. Dégustation sur rendez-vous. Groupes acceptés sur rendez-vous.
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h en juillet/août. Sur rendez-vous le reste de l'année.
Production : AOP Côtes de Provence de 9,50 € à 13 € la bouteille.

DOMAINE DE GRANDPRÉ
Quartier des grandprés
T. 04 94 23 42 86 • P. 06 14 36 89 29
domaine-grandpre@orange.fr
Vieux mas provençal. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 19h (9h/18h hors saison) et le samedi de 8h à 12 h. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 20). Production : AOP Côtes de Provence de 8 à 12,50 € la bouteille.

DOMAINE LOLICÉ
1122 chemin de la Ruol, quartier St Laurent
P. 06 12 09 93 81
www.lolice.fr • lolicedomaine@orange.fr
Domaine situé à proximité du hameau de la Ruol qui date du XVI[ème] siècle. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence de 8,50 à 12,50 € la bouteille.

CHÂTEAU LA SAUVEUSE
382 chemin de la Sauveuse
T. 04 94 75 34 68
www.chevron-villette-vigneron.com
sauveuse@cv-vigneron.com
Caveau au milieu des vignes, production biologique. Ouvert jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h (8h/12h et13h/17h hors saison). Fermé les jours fériés. Production : AOP Côtes de Provence de 6,30 à 14,90 € la bouteille. IGP 4,30 €.





Le Thoronet 83340

LA GUILDE DES VIGNERONS
20 bd du 17 août 1944
T. 04 94 73 87 02
magasin.thoronet@outlook.fr
Fusion des coopératives du Cannet et du Thoronet. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 (15h à 19h en saison). Ouvert le dimanche matin et le lundi en saison. Dégustation commentée. Groupes sur RDV. Production : AOP Côtes de Provence de 5,50 à 9,90 € la bouteille, IGP de 4 à 5,40 €.

CHÂTEAU SAINTE CROIX
D279
T. 04 94 80 79 13
chateausaintecroix83@yahoo.fr
www.chateau-sainte-croix.com
Propriété familiale depuis 4 générations. Domaine de 50 hectares de vignes autour du hameau de Sainte Croix. Ouvert tous les jours sauf dimanches et jours fériés. De 9h à 12h et de 15h à 19h (14h/18h automne et hiver). Restaurant et chambres d'hôtes sur place. AOP Côtes de Provence et IGP Var.

DOMAINE SAINT LOUIS LA MANUELLE
D279
T. 04 94 67 31 47
www.domaine-saintlouis.com
contact@domaine-saintlouis.com
Domaine situé à 150m de l'Abbaye du Thoronet. Caveau contemporain. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h (18h en saison). Fermé dimanche et jours fériés. Dégustation commentée et visite guidée de la cave sur RDV. Groupes sur RDV (max 60). Production : AOP Côtes de Provence de 6,50 à 16 € la bouteille. Tables dans les vignes, le Petit Bouchon d'avril à septembre.



Producteurs locaux

Magasins de Producteurs

FLOUR DE CAMIN
2 cours Victor Hugo
83660 Carnoules
T. 09 50 73 80 96
Magasin de producteurs et d'artisans locaux. Produits frais (légumes, fruits, pain, oeufs, fromages), petites conserverie (confiture, miel, tartinades...). Huile d'olive, vin, bière. Maroquinerie, poterie, vannerie. Café associatif et bistrot paysan. Ouvert du mercredi au samedi : 9h30 - 12h30 / 16h00 - 19h. Le dimanche 10h - 13h.

LES VAROISES
28 avenue du Général de Gaulle
83340 Flassans s/Issole
T. 06 84 13 43 04
Magasin de producteurs, artisans et créateurs Varois. Toute l'année arrivage en direct de chez des producteurs partenaires, fruits et légumes de la saison, fromages, yaourt, bière, miel, moutarde de miel. Ouvert tous les jours sauf le jeudi de 9h00 à 12h30 et de 15h30 à 18h Le dimanche uniquement le matin.

Biscuits, conserves et tartinables

BISCUITERIE JAD'OR, LES DÉLICES D'AUTREFOIS
La Basse Ruol
83390 Puget-Ville
T. 06 14 62 71 78
biscuitsdautrefois@orange.fr
Croquants amandes, guimauves, navettes, macarons, sablés aux épices, boules amandes, meringues, cujuelles, oreillettes, mantecaous. Sur RDV.

LA MAISON DE LA TAPENADE
83890 Besse s/Issole
T. 04 94 59 60 49
www.latapenade.fr
Goutezmoi@LaTapenade.fr
Gamme de 100 parfums à déguster : les salées, les sucrées-salées, les provençales, les épicées, les incroyables et les festives. Vente en ligne et en points de vente (cave de Gaspard à Besse).

Châtaigne

LES RUCHERS DES MAURES
Quartiers les jardins
83340 Les Mayons
P. 06 72 28 38 93
www.lesruchersdesmaures.fr
lamoinemarc@hotmail.fr
Confiture de châtaignes du massif des Maures.
Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

LES MARRONS WALLACE
Quartier Fauville
83590 Gonfaron
P. 06 06 75 36 02
emilienwallace@hotmail.fr
Châtaignes et produits dérivés :
crème de marrons. Sur RDV.

LES VERGERS DE CARMAURES
32 avenue Saint Roch
83790 Pignans
P. 06 61 63 73 22
Châtaignes fraîches (en saison) et crème de marrons toute l'année. Châtaigneraies en conversion bio sur Pignans et Gonfaron. Sur rendez-vous.

Fromages et produits laitiers

FERME DU VALLAT SABLEUX
Route de Toulon • 83340 Le Luc
P. 06 22 42 14 80/06 26 92 65 81
adrien2796@hotmail.fr
Yaourts et laits pasteurisés. Crèmes dessert et crèmes fraîches. En vente directe, le vendredi et samedi matin de 9h à 12h à la coopérative des vignerons du Luc. Points de vente : Ferme Dragone au Luc et boutique La Maison des bons fromages au Cannet des Maures.





FERME CANTEPERDRIX
263 chemin de la chèvrerie
83890 Puget-Ville
T. 06 25 39 18 52
Fromages de chèvre bio. Fromages affinés. Fromage blanc, faisselle, yaourt, brousse maison. Sur place tous les mercredis matin. Marché des producteurs de Toulon : vendredi et samedi matin.

CHÂTEAU SAINT ROUX
D17 • 83340 Le Cannet des Maures
T. 04 98 10 02 61
Fromages de chèvre bio frais, affinés ou enrobés. Du 1/04 au 30/09 : 7j/7 de 10h à 18h. Du 1/10 au 31/03 : du mardi au dimanche de 10h à 18h.

TERRA CABRÙN
Domaine Gavoty •D13 • 83340 Cabasse
P. 06 81 97 10 76
www.terracabrun.fr
terracabrun@gmail.com
Fromages de chèvres fermiers frais, affinés, aux aromates, tomes, faisselles. En vente directe au caveau Gavoty et marché du Cannet des Maures samedi matin. Points de vente : Maison des bons fromages au Cannet des Maures, les Varoises à Flassans, Chez Paule et Lydie à Cabasse.

Fruits et légumes

LE CLOS DE BARBEIRANE
D33, route du Luc • 83340 Cabasse
P. 06 01 78 97 56
closbarbeirane@laposte.net
Légumes et fruits. Oeufs fermiers (poules élevées en plein air). Agriculture biologique. Ouvert mardi et vendredi de 17h à 19h (l'hiver de 16h à 17h). Marché du Cannet des Maures le samedi matin et marché des producteurs au Luc le mercredi.

FERME DRAGONE
D33, route des Mayons • 83340 Le Luc
P. 06 13 60 00 46
damien.dragone@free.fr
Fruits et légumes de saison. Ouvert d'octobre à avril de 16h30 à 19h le mardi et le vendredi.
De juillet à septembre, du mardi au vendredi de 16h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.

LE JARDIN ISBE
Quartier La Rouvière • 83660 Carnoules
P. 06 64 41 54 66
www.lejardinisbe.com
lejardinisbe@hotmail.com
Fruits et légumes bio. Sur RDV.

MARCELLINO MASSA
Chemin de Portal Les Gourrins
83340 Le Cannet des Maures
P. 06 24 91 49 11
Légumes et fruits. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
(9h/13h et 14h30/19h en été)

CÉLINE MINGEAUD
D33, route du Luc
83340 Cabasse
P. 07 77 07 31 18
celine.legumes@sfr.fr
Légumes de saison. Agriculture raisonnée. Ouvert sur RDV.

LES JARDINS D'ENTRAYGUES
D84 • 83340 Le Cannet des Maures
P. 06 66 24 27 03
lesjardinsdentraygues@gmail.com
Légumes. Marché du Cannet des Maures le samedi matin. Paniers sur commande. Point de vente collectif (Natur'Halles à Draguignan, VITA amap à Vidauban et Taradeau).
Agriculture biologique.

DOMAINE DE FONTBELLE
1200 chemin Plane Magdeleine
83890 Besse s/Issole
P. 06 03 88 17 75
Fruits et légumes. Agriculture raisonnée. Paniers. Fermé le dimanche après-midi.

NUNO & LAURENCE MARAÎCHAGE
ZA la Lauve Migranon
83660 Carnoules
T. 06 73 95 37 39
n.l.maraichage@gmail.com
Fruits et légumes. Tomates anciennes et légumes de saison. Agriculture raisonnée. Agriculture plein champ. Fermé le lundi.

Huile d'olive (domaines)

CHÂTEAU DEMONPÈRE
La Pardiguière, rte des Mayons
83340 Le Luc
T. 04 94 60 07 78
P. 06 18 56 67 02
ww.chateau.demonpere.com
chateau@demonpere.fr
Huile d'olive biologique. Ouvert le lundi (10h/12h -14h/17h30 et du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h (18h30 en été).

COMMANDERIE DE PEYRASSOL
Quartier Peyrassol
83340 Flassans s/Issole
T. 04 94 69 71 02
www.peyrassol.com
contact@peyrassol.com
Huile d'olive.
Ouvert de 9h à 20h (18h du 12/11 au 31/03 et 10h samedi et dimanche). Fermé le dimanche en janvier.

DOMAINE DE CAMP JOYEUX
1708 rte de Pierrefeu
83390 Puget-Ville
P. 06 77 52 70 90
marie.duffo@gmail.com
Huile d'olive. Sur RDV.

DOMAINE DU GRAND CROS
D13, rte de Brignoles
83660 Carnoules
T. 04 98 01 80 08
www.grandcros.fr • info@grandcros.fr
Huile d'olive. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 17h30.

DOMAINE DES THERMES
DN7
83340 Le Cannet des Maures
T. 04 94 60 73 15
www.domaine-des-thermes.com
domaine.des.thermes@orange.fr
Huile d'olive. Ouvert tous les jours de 8h à 18h (18h30 en saison). Fermé le dimanche.

DOMAINE DES SAURONNES
1373 Chemin de la Moutte
83390 Puget-Ville
P. 06 80 10 64 93
michel.bouisson@laposte.net
Huile d'olive et safran. Ouvert sur RDV.
Marché de producteurs de Toulon.
Magasin Flour de Camin à Carnoules.

FERME DRAGONE
D33, rte des Mayons
83340 Le Luc
P. 06 13 60 00 46
Huile d'olive. Ouvert d'octobre à avril de 16h30 à 19h le mardi et le vendredi.
De juillet à septembre, du mardi au vendredi de 16h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.

LES VERGERS DE CARMAURES
32 avenue Saint Roch
83790 Pignans
P. 06 61 63 73 22
Huile d'olive des vergers de Pignans. Sur rendez-vous.

Huile d'olive (ateliers de trituration)

MOULIN DE DEYSSIA
Lieu-dit Château Royal • 83660 Carnoules
P. 06 11 51 62 16
gabriel.laprocida@gmail.com
Huile d'olive. Anchoïade et tapenade en été.
Ouvert sur RDV.





MOULIN DU GRIMAUDET
D33, route des Mayons • 83340 Le Luc
T. 04 94 99 58 46
grimaudet@coeurduvar.com
www.moulindugrimaudet.fr
Huile d'olive des vergers de Cœur du Var.
Ouvert en saison oléicole du lundi au vendredi de 8h à 12h et l'après-midi sur RDV.

Miel et produits apicoles

LES MARRONS WALLACE
Quartier Fauville • 83590 Gonfaron
P. 06 06 75 36 02
emilienwallace@hotmail.fr
Miels de différentes origines florales, lavande, acacia, châtaignier, garrigue.... Sur RDV.

JEAN-LOUIS DAI-PRA
3260 rte des Mayons 83340 Le Luc
P. 06 09 05 01 48 • jldaipra@live.fr
Miels de lavande, maquis des Maures, toutes fleurs, châtaigner, romarin, acacia. Confitures.
Ouvert toute l'année sur RDV.

LES RUCHERS DES MAURES
Quartiers les jardins • 83340 Les Mayons
T. 04 98 11 49 52 • P. 06 72 28 38 931
www.lesruchersdesmaures.fr
lamoinemarc@hotmail.fr
Miels de lavande, romarin, acacia, bruyère blanche, maquis, garrigue, châtaignier, toutes fleurs, des Maures. Nougat, pain d'épices, pollen, gelée royale... Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

LES RUCHERS DE PUGET-VILLE
Chemin de Sautarel
186 impasse des abeilles
83390 Puget-Ville
P. 06 61 75 47 94
miel.ajp@orange.fr
Miel de lavande, acacia, toutes fleurs, tilleul, châtaigner.
Ouvert sur rendez-vous.

LA PETITE MIELLERIE
2313 chemin de Peygros
83890 Besse s/Issole
T. 06 83 65 06 82.
famillesacramento@orange.fr
www.lapetitemiellerie.com
Miel de lavande, de fleurs d'été, de châtaigneraies. Nougats, bonbons, cakes, bougies. Sur Rdv.
Vente en ligne. Ouvert le samedi de 9h30 à 12h30.

Epices, plantes aromatiques

JARDINS SIGALLOUX
D33, 250 route des Mayons
83340 Le Luc
T. 09 71 26 77 58 • P. 06 02 35 90 20
www.jardins.sigalloux.fr
campagne.sigalloux@laposte.net
Safran en pistils (catégorie 1). Organisation de visites guidées. Troc de plantes en avril. Concert classique dans le jardin en août.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

LES SAVEURS DE L'AUBRÉGUIÈRE
L'Aubréguière • 83340 Flassans s/Issole
P. 06 27 27 43 14
thibaultfournier83@orange.fr
Safran et ses dérivés, huile d'olive, confitures, fruits et légumes de saison.
Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

HERBALISTE LUMIÈRE DES SIMPLES
3867 rte de Vidauban, ch. de la chapelle.
83340 Le Thoronet
T. 06 86 66 80 51
lumieredessimples@gmail.com
Culture et distillation de plantes aromatiques et médicinales. Hydrolats, élixirs, huiles de soin visage et corps, huiles de massage, encens, tisanes, vinaigres, sels et mélanges d'herbes pour repas. Sur rdv.
Marché des producteurs du Luc en Provence le mercredi matin.



SPIRULUC
Chemin des Coudounelles
T 06 27 50 10 96
spiruluc.fr
ibmoto.83@gmail.com
Production de spiruline écoresponsable à base de spiruline naturelle non transformée. Spiruline en brindilles, en comprimé ou en poudre. Boutique en ligne ou sur RDV. Point de vente : la Grange Bio - Biomonde au Cannet des Maures.

Viande, volaille, poisson

FERME D'AMOURS
Chemin plan du chapitre
83890 Besse s/Issole • T. 06 98 17 97 64
lafermedamours@orange.fr
Volailles et œufs. Poulet entier, détaillé. Pintade entière. Sur RDV.

LES TRUITES DU PARADOU
Quartier le Paradou
83790 Pignans
T. 06 40 81 86 23
lestruitesduparadou@gmail.com
Vente de truites au détail. Truites Arc-en-Ciel.
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h00.
Le samedi de 10h00 à 12h30.

Les artisans d'art

Cabasse 83340

JEAN GUIBERGIA
Hameau de Pomples
T. 04 94 80 24 62
jean.guiberia@wanadoo.fr
atelier-de-poterie-les-pomples@webnode.fr
Faïence d'art. Visite de l'atelier sur RDV.

Le Thoronet 83340

ATELIER DU SCORPION
1726 hameau du Moutas
T. 04 94 60 10 78 • P. 06 87 23 85 50
www.atelierduscorpion.com
contact@poterieduscorpion.com
Cristallisation sur porcelaine. Initiation et cours.
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h30.
(prévenir par précaution).

PIERRES DE ROSETTE
7150 hameau des Bertrands
T. 04 94 60 79 85 • www.pierres-rosette.fr pierres-rosette@orange.fr
Taille et gravure de pierre. Cadran solaire de précision. Rénovation ou création d'édifices en pierre sèche.

JEANNE-MARIE DELASSUS & JEAN-LOUIS SERODES
1118 Impasse Clau Dane • T 06 08 81 22 74
www.jmdelassus.fr
jeanlouisserodes@gmail.com
Atelier d'artistes-peintre. Ouvert toute l'année de 10h à 18h et sur rdv. Stages de peinture : débutant, initié ou confirmé. Toutes techniques, avec ou sans matériel.











Jours de marchés

Mardi matin

CABASSE S/ISSOLE • Place Dotto

LE THORONET • Place Rainaud

Mercredi matin

BESSE S/ISSOLE • Place du Pradon

GONFARON • Place de la Victoire

Jeudi matin

PIGNANS • Place des Ecoles

Vendredi matin

FLASSANS S/ISSOLE
Place Jean Jaurès

LE LUC-EN-PROVENCE
Place de la Convention

Samedi matin

LE CANNET DES MAURES
Devant la gare

PUGET-VILLE • Place de la Liberté



Évènements

Carnet de vacances
Cœur du Var



Mars / Avril

TRAIL DE LA TOUR DU FAUCON
Courses pédestres dans les collines du Puget-Ville.
Mi mars.
T. 04 94 48 37 94 I P. 06 80 33 10 39

LA FÊTE DE L'ÂNE
Le dernier week-end de mars ou premier week-end d'avril à Gonfaron. Reconstitution de la légende de l'âne volant. T. 04 94 78 30 05

Mai

LES CRÊTES DE MATAVON
Randonnée VTT ouverte à tous. 3 parcours dans les collines de Cabasse.
P. 06 75 05 55 62

LA RANDOLUC VTT
Randonnée VTT ouverte à tous. 3 parcours dans les collines du Luc.
P. 06 62 81 44 98

LA FÊTE DU LIVRE DE GONFARON
Mi-mai dans le village.
P. 06 75 69 54 84

LA CANNETOISE
Courses pédestres hors stade au départ du Cannet des Maures.
P. 06 76 47 15 68

GRAND MARCHÉ ANNUEL DES PRODUITS D'ABBAYES
en provenance de plus d'une douzaine d'abbayes et de monastères du Sud de la France. Abbaye du Thoronet.
T. 04 94 60 43 96.

Juin

LES DRAILLES DE GASPARD
Randonnée VTT ouverte à tous.
3 parcours au départ de Besse entre Thème et St Quinis.

LE FESTIVAL DES HAMEAUX DE PUGET-VILLE
Concerts gratuits durant tout le mois.
T. 04 94 13 82 00

LA JOURNÉE 18ÈME SIÈCLE DE BESSE S/ISSOLE
Animations à thème.
T. 04 94 86 17 78

Juillet / août

FESTIVAL DU CHIEN ROUGE
Au centre du village du Cannet des Maures
Festival de musiques actuelles. Mi-juillet.
T. 04 94 50 35 20

LES NUITS BLANCHES DU THORONET
Concerts rock. Scène française. Fin Juillet.
T. 04 94 60 94 10

Octobre/novembre

LA FÊTE DE LA CHÂTAIGNE
Ces fêtes traditionnelles ont lieu le dimanche en octobre et en novembre dans les villages des Mayons, de Gonfaron et de Pignans. Castagnades et dégustation du vin nouveau. Marché agricole et artisanal. Renseignements dans les mairies concernées.

PUGET-VILO CHOCOLAT
Mi-octobre. Salon chocolat et gourmandise. Dégustation, animations et démonstrations.
T. 04 94 13 82 00.

LE FESTIVAL DU RIRE DE CABASSE
Le dernier week-end d'octobre.
Concours jeunes talents, spectacles comiques.

Décembre

LE VILLAGE DES LUTINS DE CARNOULES
Animations pour les enfants durant tout le week-end.
T. 04 94 13 80 00


N
1 KM
VERS GORGES DU VERDON - MOUSTIERS
ABBAYE DU THORONET
LE THORONET
L'ARGENS
LAC SAINTE-SUZANNE
CABASSE
GOLF DE BARBAROUX
VERS DRAGUIGNAN - NICE
A8
L'ISSOLE
LE LUC EN PCE
LE CANNET-DES-MAURES
DN7
VERS AIX EN PROVENCE MARSEILLE
PARC AVENTURE AOUBRÉ
FLASSANS-SUR-ISSOLE
D97
BESSE-SUR-ISSOLE
A57
PLAINE DES MAURES
L'AILLE
CIRCUIT DU VAR
VERS ST TROPEZ
TRAIN TOURISTIQUE DU CENTRE-VAR
GONFARON
LES MAYONS
LAC DES ESCARCETS
VILLAGE DES TORTUES
CARNOULES
PIGNANS
PUGET-VILLE
CHAPELLE NÔ DES ANGES
CHAPELLE SAINTE PHILOMÈNE
VERS TOULON - HYERES
MASSIF DES MAURES



Comment venir ?

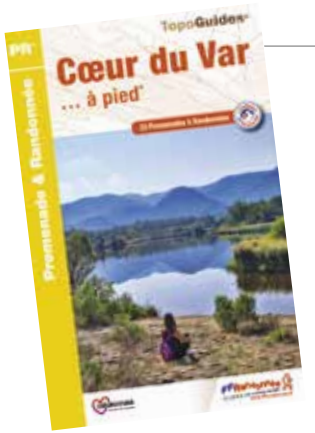
Cœur du Var

Autoroutes A8 - A57

4 gares TGV :
Toulon, Marseille Saint-Charles,
Aix-en-Provence TGV,
Les Arcs-sur-Argens.

Aéroport Toulon-Hyères,
Aéroport Nice Côte d'Azur
Aéroport Marseille Provence

Réseau départemental Var Zou
www.zou.maregionsud.fr
Lignes Express Régionales
www.zou.maregionsud.fr
Ligne 20 :
Nice/Marseille Saint-Charles,
arrêts au Luc et à Flassans.
Ligne 36 : Aéroport Marseille
Provence/Saint Tropez,
arrêts à Flassans, au Luc
et au Cannet des Maures.



Topoguide Cœur du Var…à pied

C'est un ouvrage idéal pour découvrir la richesse des paysages de notre territoire, des collines calcaires au massif et à la plaine des Maures. Le topoguide « Cœur du Var... à pied » cumule plus de 200 kilomètres de randonnée labellisés FFRandonnée.

Cœur du Var... à pied - 72 pages couleurs - 9,90 euros - Infos : 04 89 26 03 80

Office de Tourisme Cœur du Var

L'office de tourisme des communes de Besse s/Issole, Cabasse s/Issole, Le Cannet des Maures, Carnoules, Flassans s/Issole, Gonfaron, Le Luc-en-Provence, Les Mayons, Pignans, Puget-Ville et Le Thoronet. **Toute l'année, nous sommes à votre écoute pour répondre à vos demandes et vous donner des idées pour enrichir votre séjour.**

• **INFORMATIONS** • CONSEILS HÉBERGEMENTS • **VISITES GUIDÉES** DES VILLAGES **GRATUITES**, DEMANDEZ LE PROGRAMME • **CONDITIONS PRÉFÉRENTIELLES** SUR DES **ACTIVITÉS** : AOUBRÉ, TRAIN TOURISTIQUE,... • **WIFI** GRATUIT • BORNE D'**ACCÈS INTERNET** EN LIBRE SERVICE

OFFICE DE TOURISME COEUR DU VAR
DN7 - Boulevard Charles Gaudin
83 340 Le Luc en Provence
T. +33 (0)4 89 26 03 80
tourisme@coeurduvar.com
coeurduvartourisme.com



Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif et sont non contractuelles. Plus spécifiquement, les tarifs communiqués sont susceptibles de variation ou de modification sans préavis. Visité et qualifié par Coeur du Var Tourisme, Chambre d'hôtes référence® est une garantie de qualité et l'assurance d'être bien accueilli. Malgré le soin apporté à la réalisation de ce document, des erreurs ou des omissions peuvent s'être glissées, veuillez nous en excuser. Mise à jour janvier 2022.

© photos : Olivier Lanfranchi (coeurduvartourisme), Yoan Trocq (ytprod.com), Estelle Bouccenna (Travel_Bou), bylucart.com, bastideavellanne.com, aumassaintpierre.net, Gérard Braïda, Emmanuel Joncour, Julien Babilon, C. Goussard, Résafly, Newton Parachutisme, Natur'Evasion. Photo de couverture : Virgile Werts (lapoulpefiction).

CŒUR DU VAR TOURISME
T. +33 (0)4 89 26 03 80
tourisme@coeurduvar.com
www.coeurduvartourisme.com

Rejoignez-nous



© Bgraphe 2022

CŒURDUVAR
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES